

いわせ ほっとニュース



[公立岩瀬病院の基本理念]

患者さん中心の医療を実践し、
地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



公立岩瀬病院

<http://www.iwase-hp.jp/>



友だち募集中!

LINE 公式アカウント



YouTube公式チャンネル

Contents

新任医師紹介	02
研修医師紹介	03
Dr's Cafe.....	04
産科婦人科より	05
栄養ミニ情報	06

新任医師紹介



大澤 賢人 (おおさわ けんと)

診療科：消化器内科

出身地：埼玉県さいたま市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：テニス

ひとこと・地域の皆さんへ

今年度から公立岩瀬病院消化器内科医として勤務することとなりました大澤賢人です。地域の皆様の健康を守ることができるよう一生懸命がんばります。



山口 大輝 (やまぐち だいき)

診療科：外科

出身地：神奈川県川崎市 出身大学：福島県立医科大学

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の皆様に寄り添った医療を提供できるよう精一杯がんばります。よろしくお祈いします。



片寄 菜生 (かたよせ なお)

診療科：小児科

出身地：福島県 出身大学：福島県立医科大学

ひとこと・地域の皆さんへ

子どもたちのために頑張ります。よろしくお祈いします。



管野 由佳 (かんの ゆか)

診療科：外科

出身地：福島県福島市 出身大学：福島県立医科大学

趣味：動画鑑賞、バドミントン

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の皆様に貢献できるよう、精一杯診療させていただきます。よろしくお祈い申し上げます。



栖原 稜太 (すはら りょうた)

診療科：麻酔科

出身地：福島県いわき市 出身大学：福島県立医科大学

趣味：お酒を飲むこと、旅行

ひとこと・地域の皆さんへ

麻酔科として、患者さんが安心して手術を受けられるように、そして地域医療に貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお祈いいたします。

研修医紹介



近藤 大 皓 (こんどう ひろあき)

出身地：福島県郡山市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：お酒

ひとこと・地域の皆さんへ

まだまだ医師としてはひよっこですが、一刻も早く地域の皆さんの健康増進にお力添えできるよう精進していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



新藤 暖 也 (しんどう あつや)

出身地：埼玉県鴻巣市 出身大学：ハンガリー国立センメルweis大学

ひとこと・地域の皆さんへ

患者様ひとりひとりに寄り添い、常に笑顔で診療にあたらせていただきたいと思います。初期研修中は院内のいろいろな場所に現れると思っておりますので、もし見かけましたら気軽にお声かけいただけると嬉しいです。



森田 悠 介 (もりた ゆうすけ)

出身地：愛知県豊橋市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：卓球、将棋

ひとこと・地域の皆さんへ

今年度から公立岩瀬病院で初期研修医をさせていただきます、森田悠介です。「患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざす」という基本理念の下で、精一杯頑張ります。



篠原 周 (しのはら しゅう)

出身地：茨城県水戸市 出身大学：福島県立医科大学

ひとこと・地域の皆さんへ

患者の皆様から信頼していただける医師となり、須賀川地域の活性化に貢献できるよう初心を忘れず精進する所存でございます。どうぞよろしくお願いいたします。



大澤 空 悟 (おおさわ くうご)

出身地：大阪府茨木市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：映画鑑賞

ひとこと・地域の皆さんへ

精一杯学ぶとともに、地域の皆さんへ貢献できるよう努力します。



阿部 靖 弘 (あべ やすひろ)

出身地：福島県会津若松市 出身大学：福島県立医科大学

趣味：古着、古本巡り

ひとこと・地域の皆さんへ

早く地域の皆様のお役に立てるよう、日々精進していく所存です。よろしくお願いいたします。



消化器内科
橋本 長一朗 医師



大腸がん検診

皆さんは大腸がん検診を受けていますか？大腸がん(ここでは結腸がんと直腸がんを合わせて大腸がんと呼ばせていただきます)は日本人のがん罹患数1位であり、がん死亡数では男性で2位、女性で1位となっています。大腸がんは進行すると血便や便が細くなるなどの症状が出現しますが、早期にはほとんど症状がありません。一方で、早期がんの段階で発見できれば5年生存率は約95%と、ほぼ再発のない治療をすることが可能です。そして、早期発見には検診を受けることがとても重要です。

須賀川市では40歳以上の方であれば、300円で大腸がん検診を受けることができます。検査方法は便潜血反応検査といって、便の表面をブラシで擦って提出するだけです。食事制限も痛みもありません。

残念ながら、令和3年のデータでは須賀川市の大腸がん検診は対象者23690人中5833人と24%しか検診を受けていません。これは、福島県59市町村の中で49位の受診率の低さです。大腸がん検診を受けない理由として、症状がないから、痔を持っているから、恥ずかしいから、といった声をよく聴きます。しかし、上に書いたように大腸がんの初期は症状がほとんどありませんし、痔のせいだからと検査を放置してがんが進行してしまうこともあります。恥ずかしいという気持ちはよく分かります。便を見たり擦ったりすることはどうしても抵抗があるとは思いますが、一時の嫌悪感のために一生を後悔しないため、少しだけ我慢していただければと思います。

便潜血検査で陽性となった方は、二次精査として大腸内視鏡検査に進んでいただきます。検査前に多めに下剤を飲んで頂くこととなりますが、不安な方は院内で看護師さんに見守ってもらいながら飲むこともできます。また、当院には男性医師と女性医師どちらも常勤しておりますので、希望があればご相談ください。

今まで大腸がん検診を受けたことがない方は、ぜひ一度受けてみることをお勧めします。

公立岩瀬病院産科婦人科 Instagramスタート!



公立岩瀬病院産科婦人科病棟では、令和5年2月末よりInstagramの投稿による発信が始まりました!

産科婦人科を受診される方と、そのご家族に当料の良い雰囲気や情報が伝えられるよう、投稿を担う当科スタッフ3名のメンバーを中心に病院全体で活動しています。

産科では、実際に当院で産まれた赤ちゃんや、そのご家族の幸せいっぱいな様子をリアルタイムでお届けできるよう、ご了承いただいた方に、退院までの短い期間で撮影させていただいております。撮影は主に、空いている分娩室などを使用しており、業務時間内のわずかな空き時間で行っておりますが、様々な工夫や配慮をし、万全の体制で行っております。写真撮影や構図などをいろいろと考えながら、頑張っているところです。

婦人科は、受診に抵抗感があるかと思えます。「婦人科的症状があるけれどどうしたらよいか困っている女性」が一人でも減るよう、今後は産科婦人科医師の全面協力の下、婦人科疾患に対する投稿も行い、受診をするきっかけになればと思っております。

産科婦人科に携わるスタッフと協力して、バラエティ豊かな投稿と、地域の皆さんに有益な情報の提供ができればと思えます。



Instagram



栄養と情報



カロリーが気になる方へ

「豆腐入りバスクチーズケーキ」

1人分(1/6カット) エネルギー180kcal 蛋白質5.7g
脂質15.9g 炭水化物9.4g 塩分0.2g

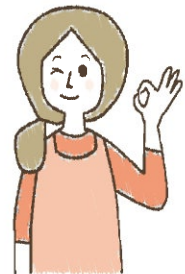
《材料》(5号型:直径15cm1つ分)

- ・クリームチーズ 200g
- ・絹豆腐 150g
- ・卵 1個
- ・生クリーム 50g
- ・ラカント 40g



作り方

- ① クリームチーズはあらかじめ室温に戻しておき、豆腐はペーパータオルで包み30分以上水切りする。時間がない場合は電子レンジで600Wで1分程度加熱する。
- ② クッキングシートを一度くしゃっと丸めてから広げて型に敷く。
- ③ オーブンを200度に予熱しておく。
- ④ ボウルに水切りした豆腐を入れて泡立て器で滑らかになるまで練る。さらにクリームチーズを入れて滑らかになるまで練る。
- ⑤ 卵、ラカント、生クリームを入れてその都度よく混ぜ合わせる。
- ⑥ 型に流し入れ、表面が焦げ茶色になるまでオーブンで約35分焼く。焼き上がったら粗熱を取り、冷蔵庫で2時間以上冷やして完成。



豆腐を入れることで通常よりもカロリーを抑えることができます。豆腐やクリームチーズを練るときにミキサーやブレンダーを使用すると食感が滑らかに仕上がります。お好みでレモン汁を加えても良いです。



公立岩瀬病院

【編集・発行】

公立岩瀬病院 広報委員会 (広報誌発行部会)

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地
Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417
E-mail koho@iwase-hp.jp

