

いわせほっとニュース

<http://www.iwase-hp.jp/> 発行日 2018年7月23日

[公立岩瀬病院の基本理念]

患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



第13回 楽・楽けんこうウォーキング

目次

◆ 着任医師紹介 2	◆ 病院用語ナビ「骨塩定量検査」 5
◆ 研修医師紹介 3	◆ 部署紹介「薬局」 5
◆ 優良看護職員表彰を受賞しました 3	◆ シリーズ 医療安全管理室① 6
◆ 第13回 楽・楽けんこうウォーキング 4	◆ 健康レシピ 6
◆ シリーズ チーム医療⑰ 5	



着任医師紹介



西間木 淳 (にしまぎ あつし)

診 療 科：外科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：福島県須賀川市

趣 味：旅行

地域の皆さんへ

生まれ育った須賀川市へと戻ってまいりました。

地域の皆様に安心できる医療を提供できるように一生懸命頑張ります。



細 谷 満美子 (ほそや まみこ)

診 療 科：小児科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：山形県山形市

趣 味：料理、マンガ、スポーツ観戦

地域の皆さんへ

子ども達が元気に笑顔でいられるよう、精一杯診療にあたります。

よろしくお願いたします。



渡 邊 剛 広 (わたなべ たけひろ)

診 療 科：整形外科

出身大学：筑波大学 出身地：福島県滝根町

趣 味：ゴルフ

地域の皆さんへ

地域医療に貢献できたらと思います。



伏 見 友 希 (ふしみ ゆき)

診 療 科：整形外科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：福島県富岡町

趣 味：旅行、写真

地域の皆さんへ

須賀川市に勤務するのは初めてなので、土地勘がなく、話が通じないことがあるかもしれませんが、いろいろご教授頂ければ幸いです。



研修医紹介



鈴木七生 (すずき ななお)

出身地：福島県福島市
趣味：旅行、読書

地域の皆さんへ

こんにちは、研修1年目の鈴木です。4月から公立岩瀬病院で働かせていただいております。まだ分からないことが多くて未熟な部分がありますが、尽力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。
須賀川の野菜を食べて、私も健康的な体になればいいなと思います。



渡部将伍 (わたべ しょうご)

出身地：福島県いわき市
趣味：バイク、映画、犬、ミステリー小説

地域の皆さんへ

研修医1年目の渡部です。これで、ワタベと読みます。
地域の皆さんと一緒に健康増進につとめていけたらと思います。
1年間どうぞよろしくお願いいたします。

優良看護職員表彰を受賞しました

去る5月12日は「看護の日」。福島県看護会館みらいにおいて、多年にわたり看護の職務に精励した看護職に送られる、「平成30年度福島県看護功労者表彰式」が行われました。

当院からは、NICU師長の根本恭代さんが「優良看護(永年)職員表彰」を受けました。

根本さんは、2017年3月の南棟開設以来、スタッフと力を合わせてNICU(※)を立ち上げ軌道にのせてきました。患者さん・ご家族のことを一番に考え、仲間を大切にする頼りになる存在です。その努力を近くで見ていた私たちは、この表彰に大変感銘を受けました。

当院では、「安心して子どもを産み育てることのできる地域づくりのために」をコンセプトに、患者さんとご家族が笑顔で退院できるように支援しております。これからも力を合わせて前進したいと思います。

※NICUは、Neonatal Intensive Care Unitの略で、日本語では「新生児集中治療室」といい、24時間体制で治療・看護が行われている赤ちゃん専用の集中治療室です。

第13回 楽・楽けんこうウォーキングが 開催されました

第13回楽・楽けんこうウォーキング実行委員長
栄養管理科 添田典子

今年も、去る6月2日(土)に「第13回楽・楽けんこうウォーキング」を開催しました。ボランティアスタッフも含め、約150名の参加をいただきました。

過去の開催でも天候には恵まれてきましたが、この日も朝から快晴でやや暑いくらいでした。コースとなった翠ヶ丘公園は、初夏で緑が青々としていて木陰が多く、時折吹く風も心地よく、全長約3kmのコースを楽しく歩くことができました。

当院の大きなイベントの一つにもなった楽・楽けんこうウォーキングは、医療スタッフが地域住民の方々と歩き、参加者の健康の維持や増進を図ることを目的として、平成20年(2008年)に始まりました。最大の特長は、「病院スタッフが一緒に歩く」ことで普段あまり運動できないような方でも安心して運動ができるということです。

6つのグループに分かれて歩きましたが、各グループに医療スタッフを配置して健康相談をしながら、また、コース途中で健康に関するクイズに答えながら歩きました。



ゴール後は健康クイズの答え合わせと解説で大いに盛り上がりました。その後、三浦院長より「みんなで歩いて100歳まで生きよう!」と題して健康講話がありました。齋藤言語聴覚士からの話も交え、参加者の方々が楽しんで健康について学んでいらっしゃいました。参加された方々とお話ができ、笑顔が見られ、実行委員やボランティアスタッフの側も楽しめるイベントとなりました。本当にありがとうございました。



シリーズ チーム医療 ⑱ 『自分の科から見るチーム医療について』

口腔ケア・嚥下センター 齋藤麻美



地域の皆さんが最期までお口から楽しく食べられるように、H29年7月に口腔ケア・嚥下センターが開設されました。

院長、歯科衛生士、言語聴覚士のそれぞれが専門性を発揮し、チームとして活動しています。

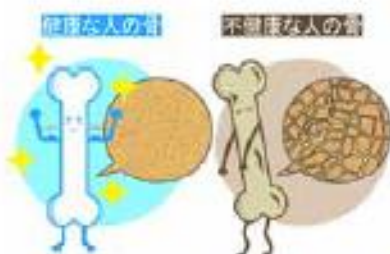
まずは歯科衛生士がお口の状態を確認、口腔ケア、義歯の確認を行い、その後、言語聴覚士が嚥下（飲み込み）の機能評価、嚥下訓練を行います。状態によっては、入院・外来・在宅で、院長が嚥下内視鏡検査で評価を行い、食事形態や姿勢、食べ方の指導を行っています。

誰でも食べる楽しみがあります。「最期までお口から食べられるように」「誤嚥性肺炎の予防」を目標に、安心して食事ができるようチームで支援していきたいと思えます。



～「骨塩定量検査」とは～

骨塩定量検査とは骨に含まれるカルシウムなどのミネラル量（骨塩量）を測定し、骨粗しょう症の診断を行う検査のことです。当院の装置は2種類のエネルギーのX線を用いて骨塩量を測定するDEXA法で測定します。この方法は被ばく量が極めて少なく、精度の高い測定ができます。検査自体も数分程度寝ているだけで終わってしまいます。検査は骨粗しょう症になったときに影響の出やすい腰の骨を測定しています。また、検査の精度を上げるために股関節（大腿骨頸部）も一緒に測定することもあります。



閉経後の女性や痩せている人、運動不足の人、日光にあまり当たらない人など骨粗しょう症のリスクのある方におすすめの検査です。

部署紹介《薬局》

当院の薬局は薬剤師と事務員合わせて12名で、お薬を適正に使用していただくための業務に取り組んでおります。化学療法を受けている患者さんにはお薬の説明や副作用の聞き取り、それから注射剤の調製も行います。

また、入院患者さんに対しては、まず持参薬の鑑別を行い、医師に情報提供し、処方提案をしています。服用指示のある薬については患者さんへ効果、飲み方、副作用について服薬指導を行っています。自分でお薬を管理できない場合は与薬カートを使って準備を行います。退院後の薬の管理がきちんとできるよう退院時の指導を行い、その患者さんに合わせて調剤の工夫も行います。重複投与や飲み合わせの確認をするなど、薬物治療に積極的に関わっています。



その他院内製剤、薬物血中濃度測定も行っています。今後は病院内にとどまらず、地域の医療を担えるように須賀川薬剤師会とも連携をして途切れない医療の提供を目指してまいります。

シリーズ 医療安全管理室 Vol.1



医療安全管理責任者 伊藤 恵美

医療安全管理室は、「患者さんに安全・安心な医療の提供を行うとともに、職員の安全も守る」を目標に掲げ、組織横断的活動を通して医療の安全を推進しています。メンバーは、院長、副院長をはじめ7名で構成されています。

医療安全管理室では、重篤な事故の防止のために対策を立てたり、病院内で発生した患者さんの安全に関わる問題や、ヒヤッとした問題、ドキッとした問題を把握し、解決策を立て、職員と共有しています。さらに、安心で安全な医療は、患者さんと一緒につくりあげていくものとの考えから「みんなのいわせうた」をつくり推奨しています。

今年度は、近隣の病院とも連携を図り、情報交換をしながら、さらに、地域の医療の質と安全を確保するために取り組んでまいります。

医療安全に関する事で、困った事などがありましたら、いつでもご相談下さい。

健康レシピ



カロリーを気にしながらも食べたい方へ
～1人分100kcal以内の低カロリーおやつ～

「あじさいヨーグルトムース」

一人分 エネルギー/94kcal 蛋白質/4.2g
脂質/3.5g 炭水化物/18.7g

《材 料》(約1人分)

★ヨーグルトムース		★あじさいゼリー	
・ヨーグルト(脂肪0)	50g	・グレープジュース	13ml
・牛乳	10g	・水	17ml
・生クリーム	8g	・粉寒天	0.2g
・ラカント	8.5g	・砂糖	2g
・ゼラチン	1.0g	・メロン	お好みで

作 り 方

- ① グレープジュースと水を加熱する。粉寒天、砂糖を入れ、よく混ぜ沸騰させる。バットに流し入れ冷やし固める。
- ② ヨーグルトに生クリームを入れ合わせておく。
- ③ 牛乳にゼラチンを入れ10分程ふやかしておく。鍋に入れて弱火で煮溶かし、ラカントを入れる。
- ④ ③をヨーグルトと混ぜ、カップに入れて冷やし固める。
- ⑤ ①が固まったら半分はつぶしてクラッシュ状に、残り半分は正方形に切る。
- ⑥ ヨーグルトムースの上に⑤を飾り盛り付ける。



1人分100kcal以内の低カロリーのデザートです。
ラカントとは砂糖と同じ甘さでカロリー0糖質0の甘味料です。あじさいをイメージした涼しげなゼリーになっています。あじさいの季節に作ってみてはいかがでしょうか。

編集・発行 公立岩瀬病院 広報委員会(広報誌発行部会)

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417 E-mail koho@iwase-hp.jp