

嗜好調査結果

1. 調査期間：2023年6月19日～7月15日
2. 対象：一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
3. 目的：入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食事改善の資料とするため
4. 方法：アンケート用紙を用いての聞き取り方式

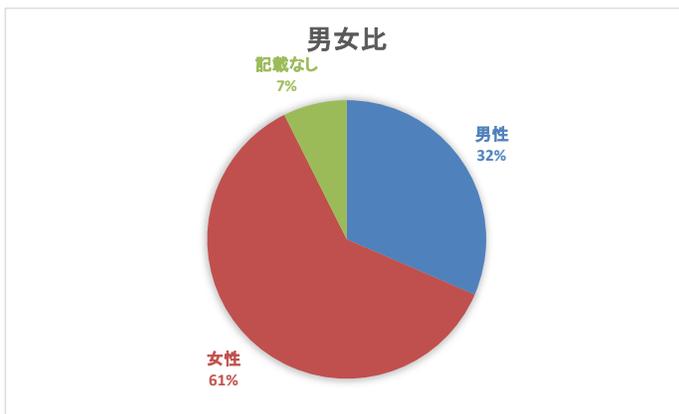
5. 結果

(1) 回収率

配布枚数 115枚 (一般食：59枚、塩分制限食：13枚、糖尿病食：20枚、産科食：23枚)
回収数 108枚 (一般食：55枚、塩分制限食：13枚、糖尿病食：18枚、産科食：22枚)
回収率 93.9%

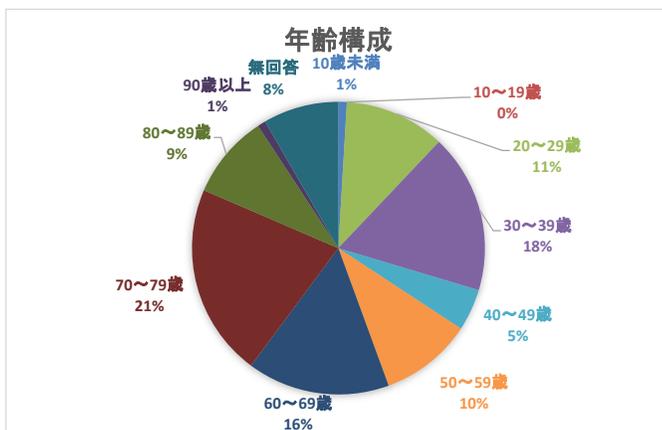
(2) 男女比

男性	女性	記載なし	計
34	66	8	108



(3) 年齢構成

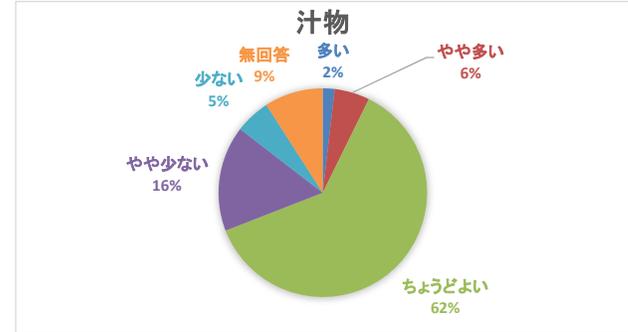
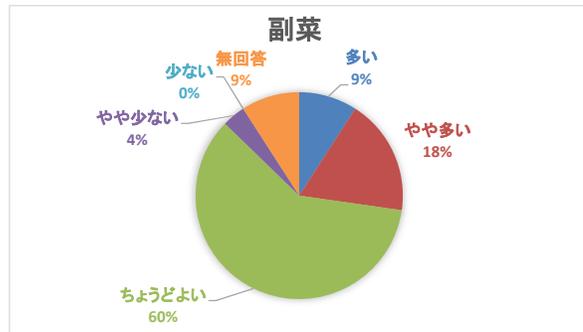
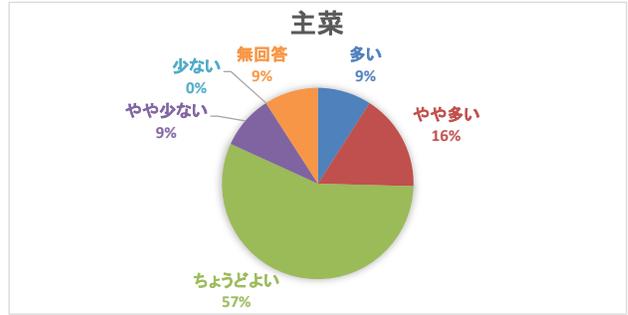
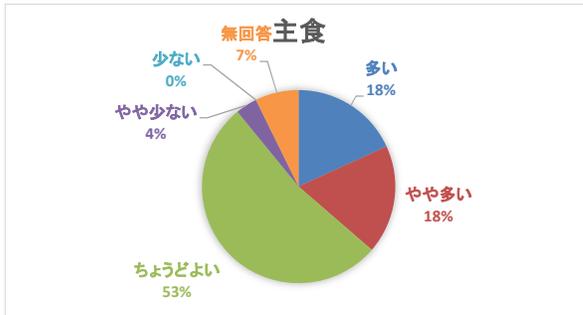
10歳未満	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	無回答
1	0	12	19	5	11	17	23	10	1	9



一般食

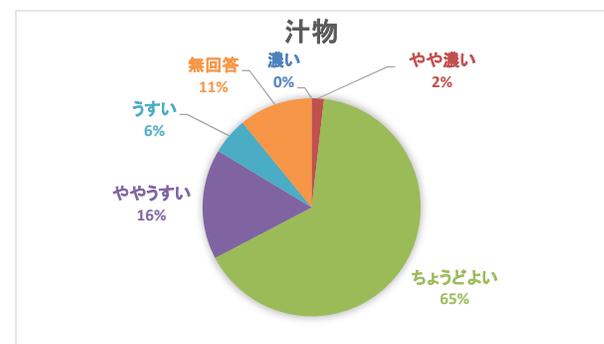
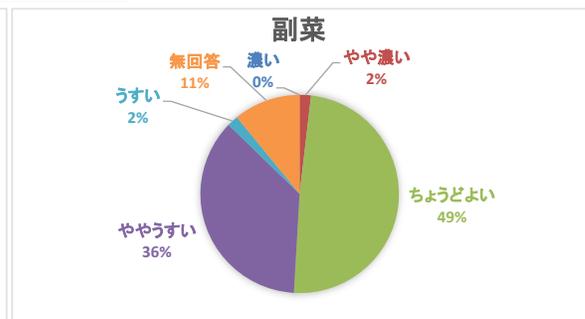
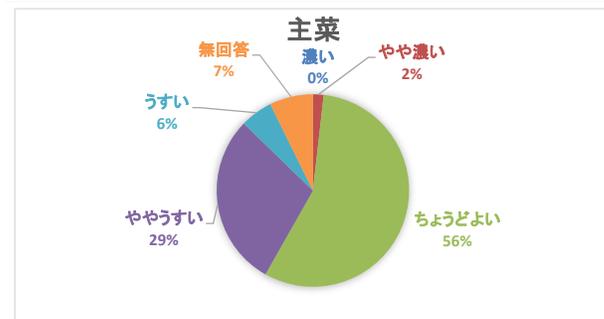
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	10	10	29	2	0	4
主菜	5	9	31	5	0	5
副菜	5	10	33	2	0	5
汁物	1	3	34	9	3	5



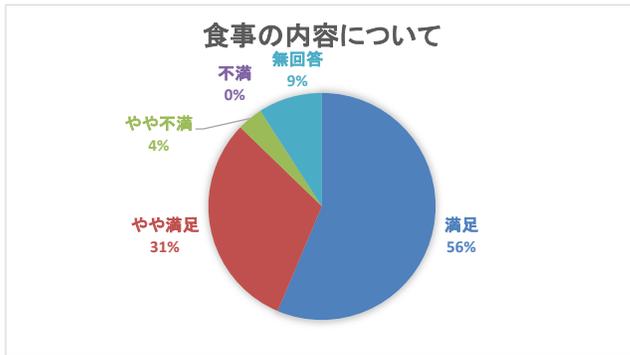
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	31	16	3	4
副菜	0	1	27	20	1	6
汁物	0	1	36	9	3	6



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
31	17	2	0	5



意見

【満足と答えた方】

- ・病院食は覚悟していたが、とても美味しく驚いた。ごちそう様でした。(49歳男性)

【やや満足と答えた方】

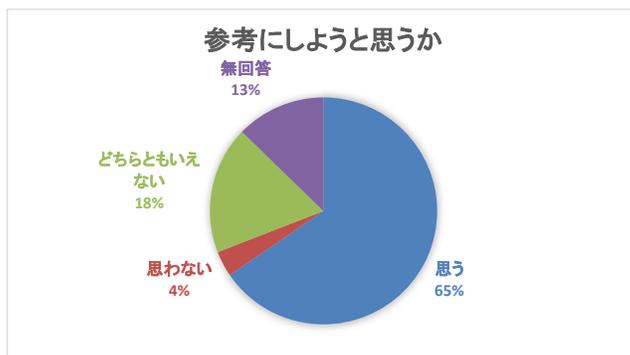
- ・ちらし寿司のご飯が冷えすぎて硬かった。(73歳女性)
- ・味付けがもっと薄いと思っていたがそれほどでもなく美味しく頂けた。(55歳男性)
- ・果物が少ないと思う。(80歳女性)

【やや不満と答えた方】

- ・主食が多かった。主菜の切り方がとても食べやすく助かった。(67歳女性)
- ・梅干しが食べたい。メニューが繰り返しになっている。(67歳女性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
36	2	10	7



【思うと答えた方】

- ・野菜の切り方 (73歳女性)
- ・野菜の切り方。小さめに数種類が消化にも良いと思った。(71歳女性)
- ・副菜で野菜が多い事が気に入っている。(76歳女性)
- ・野菜のレシピ (8歳・男性)
- ・味付け (76歳女性)、(79歳男性)、(80歳女性) (87歳男性)、(88歳男性)、(年齢無回答 女性)
- ・主菜・副菜を含めて作ってみたい。(67歳女性)
- ・作り方 (83歳女性)
- ・バランスの摂れた食事内容 (32歳女性)

- ・味を薄くしたい（73歳男性）、（67歳女性）
- ・シルバーという魚がある事に驚き、調べて買ってみようと思う。（67歳女性）
- ・食材の組み合わせ・味付け（61歳女性）
- ・野菜の多さ。普段あまり食べない食品が出たので取り入れたい。（24歳女性）
- ・和え物などを参考にしたいです。（46歳・女性）
- ・どちらかというと家では自分好みの味付けになってしまうので（51歳女性）
- ・バランスを考えた食事（70歳男性）、（29歳女性）
- ・主菜・副菜のバランスの良さ（55歳男性）
- ・野菜の組み合わせなど参考になります。（55歳女性）
- ・味付けや献立内容（30歳女性）
- ・茹で野菜のおかず（56歳女性）
- ・味付け・量（49歳男性）
- ・塩分（54歳男性）
- ・全体的なバランスと味付け（55歳男性）
- ・薄味だが美味しいですよ（56歳女性）
- ・メニューが様々でバランスが良い（58歳女性）
- ・ヘルシー（28歳女性）
- ・栄養をしっかり考えているところ（29歳女性）
- ・家の食事は塩分が濃いので、薄味でも食材の旨味が出せれば十分だと思った。（64歳男性）

【どちらともいえないと答えた方】

- ・ヘルパーに作ってもらっていて自分ではあまり作れないので（72歳男性）
- ・バランスを考えるのが難しいので（64歳男性）

【思わないと答えた方】

- ・健康になれば食事内容は変わるため（61歳男性）
- ・自分で作るのがめんどろうだから（34歳男性）

5.食べてみたい献立はありますか？

- ・フルーツを多く食べたい。（73歳女性）
- ・グラタン（44歳男性）
- ・メロン、いちご（76歳女性）
- ・スパゲティサラダ（76歳女性）
- ・中華類（67歳女性）
- ・甘い玉子焼き（83歳女性）
- ・味のちょうどいいカレー（60歳女性）
- ・味ごはん（67歳女性）
- ・冷やし中華（67歳女性）
- ・ハンバーグ、マーボー豆腐（30歳女性）
- ・鶏肉料理なら何でも（72歳男性）
- ・肉料理（54歳男性）
- ・特にないが、魚の煮物はあまり家でしないのでしばらくぶりに食べてとても美味しかったです。（年齢無回答 女性）
- ・魚生姜焼き、炒り煮（56歳 女性）
- ・コーヒー牛乳（28歳女性）
- ・デザートフルーツは毎回食べたい（64歳男性）
- ・さっぱりした副菜（80歳女性）

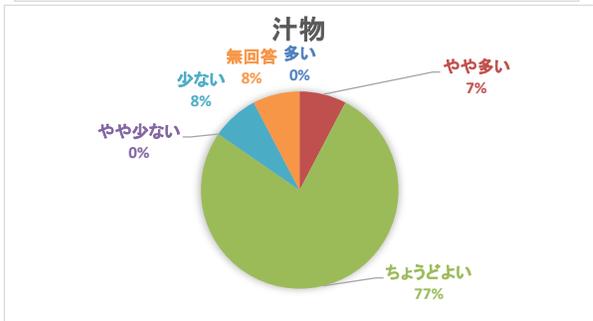
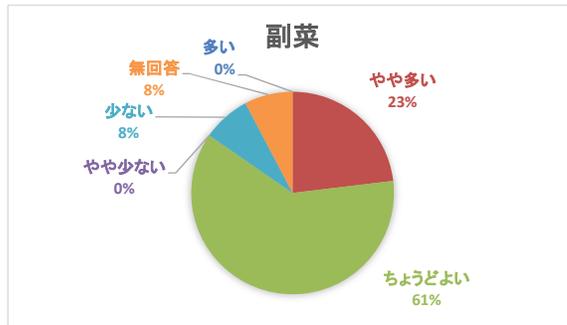
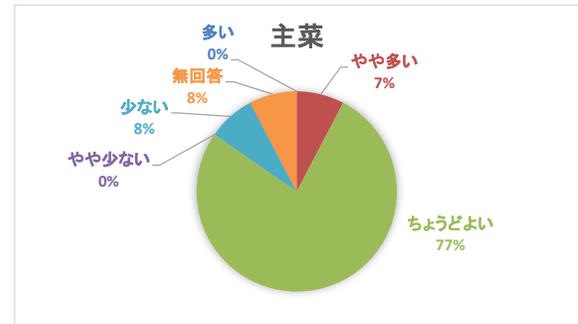
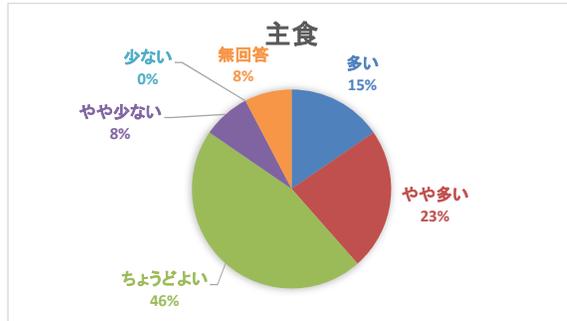
6.その他ご意見ご感想

- ・スタッフの皆さんありがとうございます。おいしくいただいています。(76歳女性)
- ・とても喜んで食べていました。病院のごはんはおいしい!!と言って残さず食べていました。(8歳男性)
- ・この度はありがとうございました。(67歳女性)
- ・残したりしますが、まずいとは違いますので(83歳女性)
- ・大変おいしくいただきました。(61歳女性)
- ・病院食なのにおいしいと思いました。ごちそう様でした。(46歳女性)
- ・特にはないですが、おいしかったです。(71歳男性)
- ・パンの種類がもっとあれば良い!ポテトサラダ、スパゲッティサラダは美味しいです。フルーツは朝食で食べたい。昼食はバラエティあって良いと思う。(67歳女性)
- ・めかぶは美味しかったのですが白菜が少ない方が良いと思います。果物があればうれしい。(70歳男性)
- ・これからも美味しい食事の提供をお願いします。(55歳男性)
- ・病上りで間食できずすみません。とても美味しいご飯ありがとうございます。ごちそう様でした。(55歳女性)
- ・全部おいしかったです!(30歳女性)
- ・ごめんなさい。いつも残っていて申しわけないです。(78歳女性)
- ・病院食はどれ食べても味付けがうすあじで、私も家では一人で食べているので塩分きをつけているつもりでも少し私の方が気がつけます。(年齢不明女性)
- ・みそ汁が美味しかった(90歳女性)
- ・健康で美味しい食事を作っていただき、ありがとうございます。(56歳女性)
- ・ごちそう様でした。全体的に美味しかったです。(64歳男性)
- ・おさかなの煮つけがとても私には美味しかったです。(80歳女性)

塩分制限食

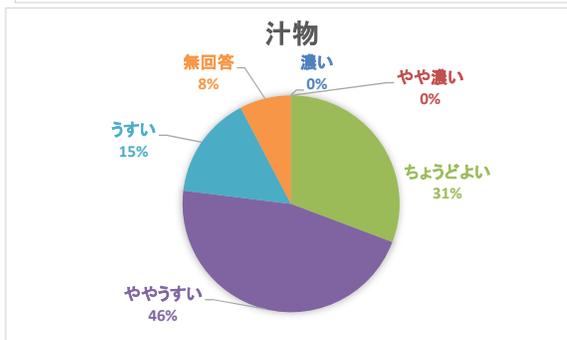
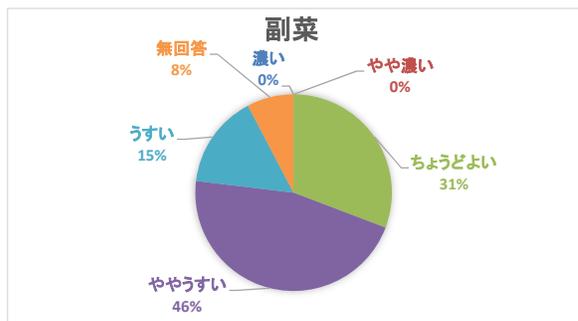
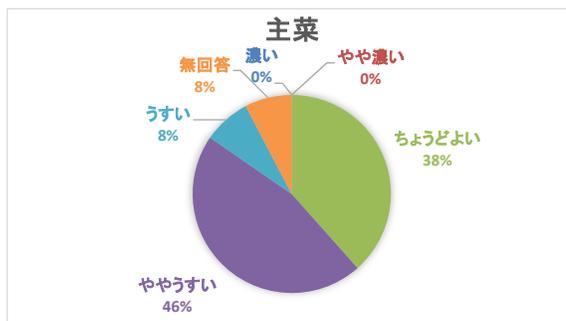
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	3	6	1	0	1
主菜	0	1	10	0	1	1
副菜	0	3	8	0	1	1
汁物	0	1	10	0	1	1



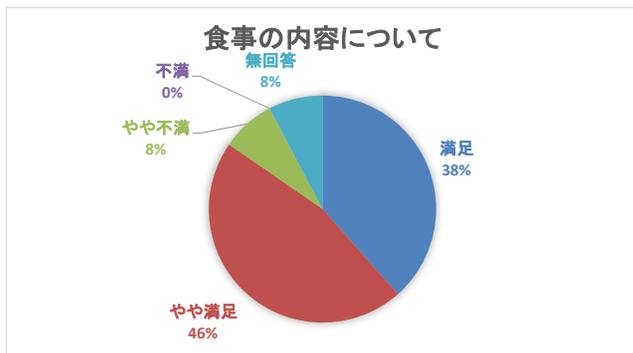
2. 現在塩分制限のお食事ですが自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	5	6	1	1
副菜	0	0	4	6	2	1
汁物	0	0	4	6	2	1



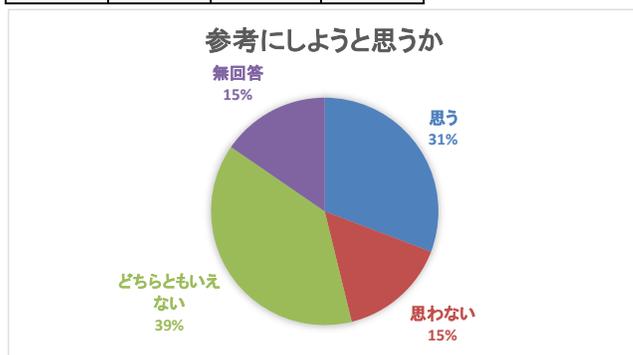
3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
5	6	1	0	1



4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
4	2	5	2



ご意見

【思うと答えた方】

- ・鶏肉は食べようと思った（病院でよく出ていたので）（75歳男性）
- ・主菜と副菜のバランスや量、味付け（54歳男性）
- ・味がしっかり付いているのに塩分が少ない所（69歳女性）
- ・野菜の煮物がちょうどいい。味もよし。（72歳男性）

【思わないと答えた方】

- ・味付け。（67歳男性）

5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・刺身（84歳男性）
- ・煮物（54歳男性）
- ・麺類（69歳女性）
- ・そうめん等の麺類（61歳女性）

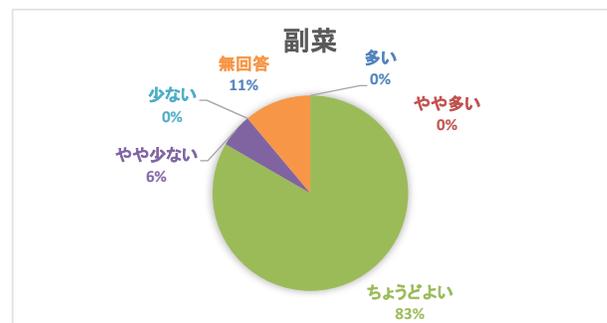
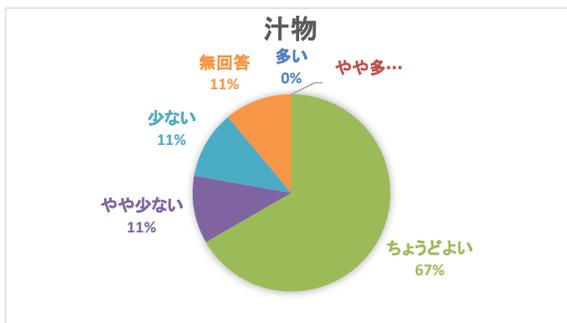
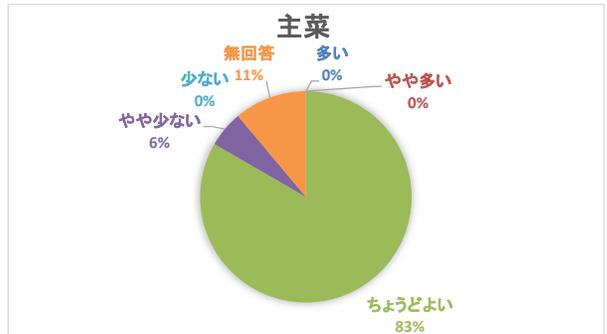
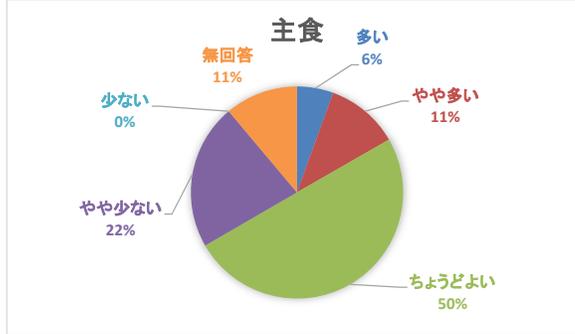
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・好き嫌いはない（87歳男性）
- ・毎食美味しくいただいています。早朝から大変ご苦労様です。（54歳男性）
- ・昨年も入院しましたが、今回の食事は見た目のバランスも良くて毎日おいしく食べられています。家でも作って食べてみようと思います。（69歳女性）

糖尿病食

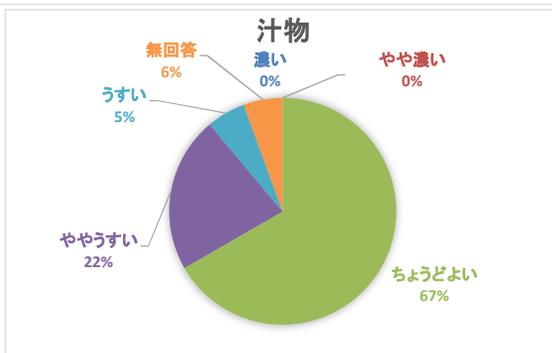
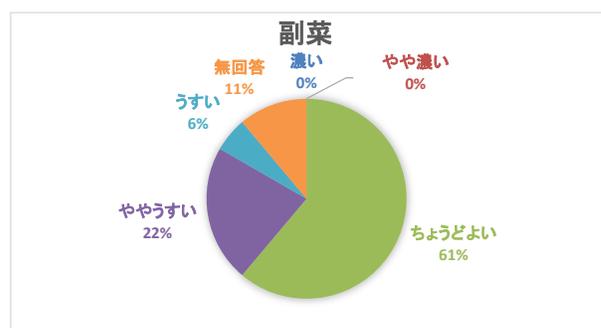
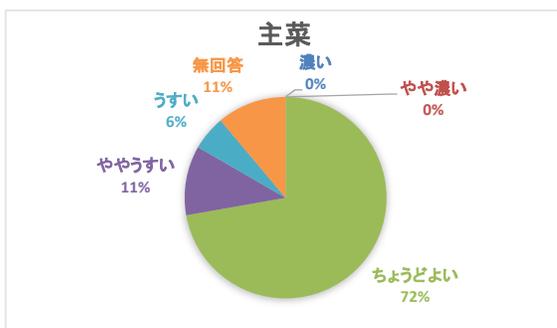
1. 現在、エネルギー制限のお食事ですが、自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	1	2	9	4	0	2
主菜	0	0	15	1	0	2
副菜	0	0	15	1	0	2
汁物	0	0	12	2	2	2



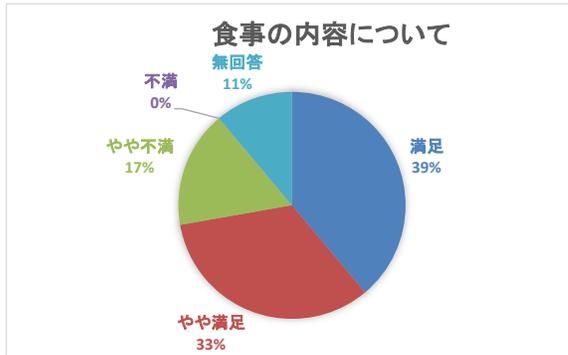
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	13	2	1	2
副菜	0	0	11	4	1	2
汁物	0	0	12	4	1	1



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
7	6	3	0	2



ご意見

【やや満足と答えたかた】

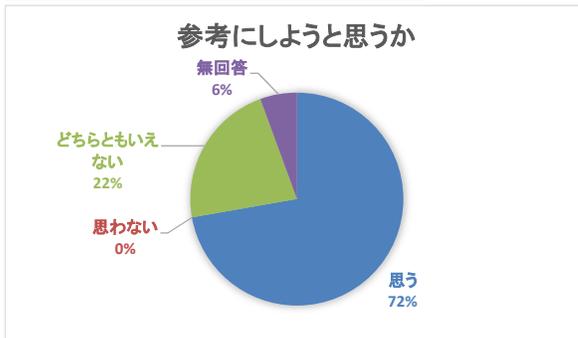
- ・出来たら朝食に味噌汁が欲しいです（80歳男性）

【やや不満と答えたかた】

- ・魚が多かった。（36歳女性）

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
13	0	4	1



ご意見

【思うと答えた方】

- ・野菜の多さ（種類）（68歳男性）
- ・味付け、量、メニュー（74歳男性）
- ・野菜を多くとる様に心掛けてはいるのですがいつの間にか少なくなってしまいます。（78歳男性）
- ・量（37歳女性）
- ・栄養バランス（36歳女性）
- ・味付けと材料の配分（67歳女性）
- ・献立の内容の紙をもらいました（76歳女性）
- ・少し塩分を控え目にする（80歳男性）
- ・味付けや食材の組み合わせ（22歳女性）
- ・全部（75歳男性）
- ・いろいろな味付け（71歳女性）
- ・ハンバーグ等いろいろな調理の仕方があるのが良かった。かぼちゃまんじゅう、しんじょのあんかけ、めかぶ和えが好きです。（73歳）

【どちらともいえないと答えた方】

- ・味付けのしかたは参考にしたいが、魚ばかりは料理が苦手な私には難しい。（36歳女性）
- ・食材が多いから（62歳男性）

5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・カレー。全粥はダメみたいで・・・（68歳男性）
- ・麺類。食パン（74歳男性）
- ・パン（37歳女性）
- ・カレーライス（67歳女性）
- ・ちらし寿司、チャーハン、かつ丼、てんぷら、豚しゃぶしゃぶ（73歳女性）
- ・餃子（62歳男性）
- ・煮魚（73歳男性）
- ・肉魚焼き毎日でも（78歳女性）

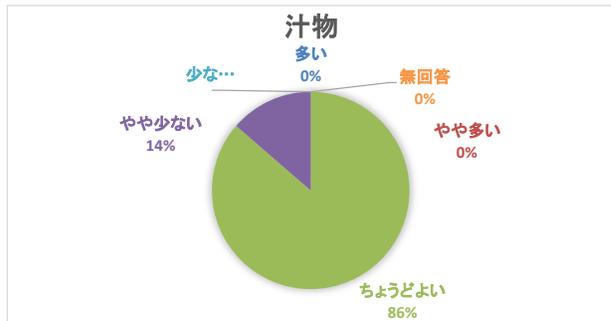
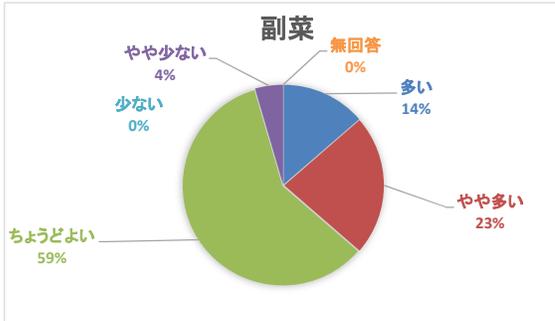
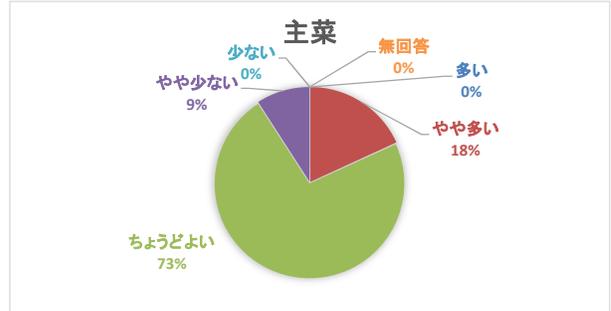
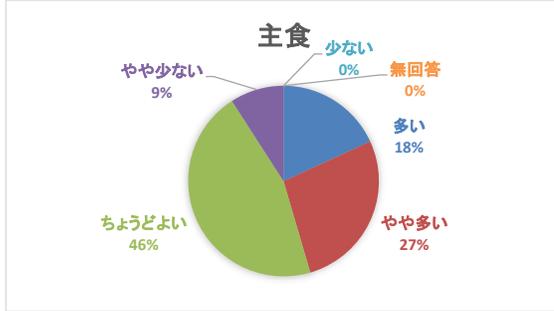
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・サラダスパゲッティが美味！（68歳男性）
- ・いろいろと考えて頂き、ありがとうございます。（74歳男性）
- ・いつもおいしく頂いております。ご馳走様です（78歳男性）
- ・いちもおいしく頂いております（71歳女性）
- ・糖尿病食用とは思えないほどおいしく頂いております。
すっきり薄味になれ自宅に帰っても続けられそうです。皆様に感謝でございます。（73歳女性）

産科食

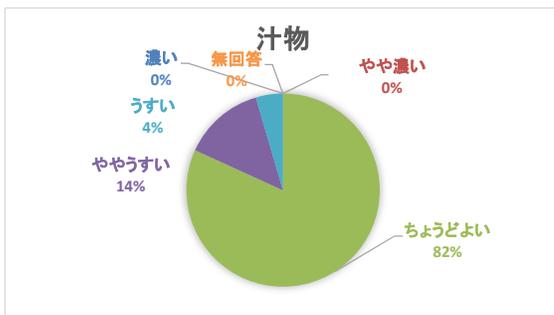
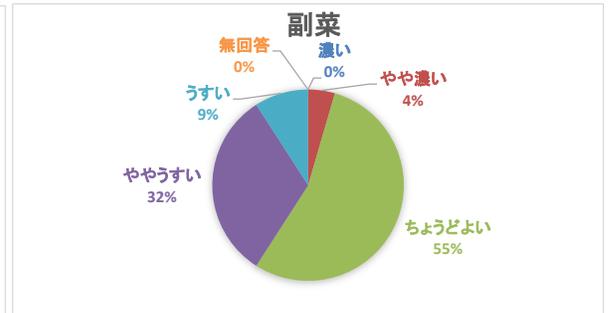
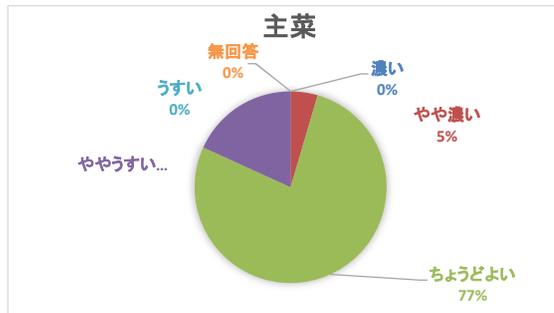
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	4	6	10	2	0	0
主菜	0	4	16	2	0	0
副菜	3	5	13	1	0	0
汁物	0	0	19	3	0	0



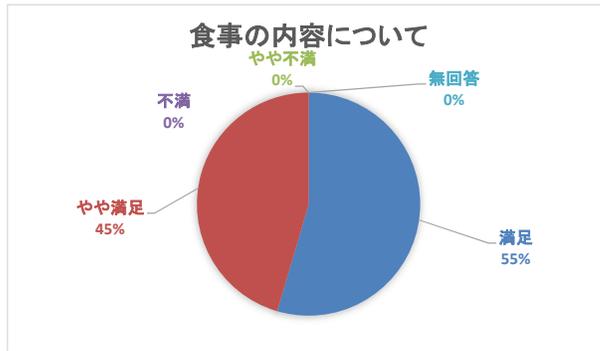
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	17	4	0	0
副菜	0	1	12	7	2	0
汁物	0	0	18	3	1	0



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
12	10	0	0	0



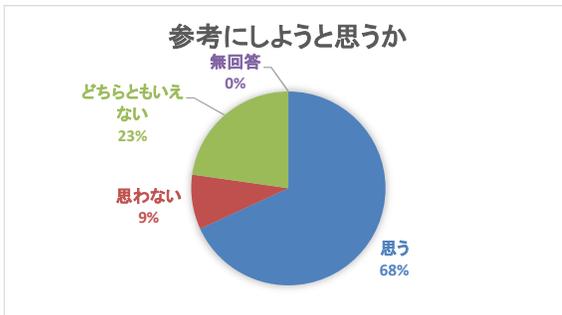
ご意見

【やや満足と答えた方】

- ・洋食系がもっとあっても良かったかな（33歳）

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
15	2	5	0



ご意見

【思うと答えた方】

- ・レシピの豊富さ。組み合わせ方等（31歳）
- ・味付けのしかた等（30歳）
- ・野菜の彩りの組み合わせ、主菜の味付け（27歳）
- ・味付け、おかずの組み合わせ（33歳）
- ・調理法、食材の組み合わせなど（36歳）
- ・食品の組み合わせ、バランスのとり方（29歳）
- ・栄養バランスの良さ、野菜の味付けや料理のレパートリー（20歳）
- ・作ったことのないメニューがあるので作ってみたい（34歳）
- ・バランスがとれていると思うため（27歳）
- ・味付け（33歳）
- ・副菜がいろいろあった（26歳）
- ・和え物のバリエーションが多かったので参考にしたい（31歳）
- ・味が薄くてよい（35歳）
- ・自宅での食事もバランスがいいが、なるべく味を濃くしないように気を付けていきたい（26歳）
- ・もっと野菜をとろうとおもった（39歳）

【どちらともいえないと答えた方】

- ・簡単にできるものは、参考にしようと思った。和えものとか（35歳）

【思わないと答えた方】

- ・薄味が体にいいのはわかってても少し物足りない（43歳）

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・季節のメニューや旬のものを使った献立を食べてみたい（31歳）
- ・エビチリ、ハンバーガー、パスタ（30歳）
- ・魚の西京漬け（27歳）
- ・フレンチトースト（33歳）
- ・パンやパスタ等（33歳）
- ・中華、韓国料理（20歳）
- ・麺類（34歳）
- ・海鮮丼（36歳）
- ・チキンライス（31歳）
- ・カレーライス、パン（35歳）
- ・パスタとかグラタン（43歳）
- ・カレー（39歳）

6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・おやつのに紅茶等欲しい。もう少しグレードアップしてほしい。（31歳）
- ・美味しく頂いてます。（30歳）
- ・毎回、献立の種類が豊富で楽しみにしてます。ありがとうございます。（27歳）
- ・パンの頻度がもう少し多いと良かった。（36歳）
- ・朝は洋食派なので、パンやシリアルなどたまに出ると嬉しいです（29歳）
- ・いつも美味しいご飯をありがとうございます。入院中の楽しみのひとつです。退院までよろしくお願いします。（20歳）
- ・毎食美味しくいただいています。ありがとうございます。（34歳）
- ・祝い膳ありがとうございました。とても嬉しかったです。毎日健康的なご飯で母乳にとってもいいです。ありがとうございました。（30歳）
- ・おかずが足りてふりかけが足りないかもって思う時があった。
産前はちょうどいい食事量だったが、産後はやや少ないと思うことが多かった。（27歳）
- ・フルーツを増やしてほしい。（33歳）
- ・とてもおいしかったです（26歳）
- ・とてもおいしかったです！！（35歳）
- ・毎日3食美味しいご飯をご馳走様でした☺️お祝い膳すごくおいしかったです！！デザートプレート嬉しかったです♡（26歳）
- ・いつも美味しいご飯をありがとうございます！！（39歳）

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
55	39	6	0	8

