

嗜好調査結果

1. 調査期間: 2024年6月10日～7月11日
2. 対象: 一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
3. 目的: 入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食事改善の資料とするため
4. 方法: アンケート用紙を用いての聞き取り方式

5. 結果

(1) 回収率

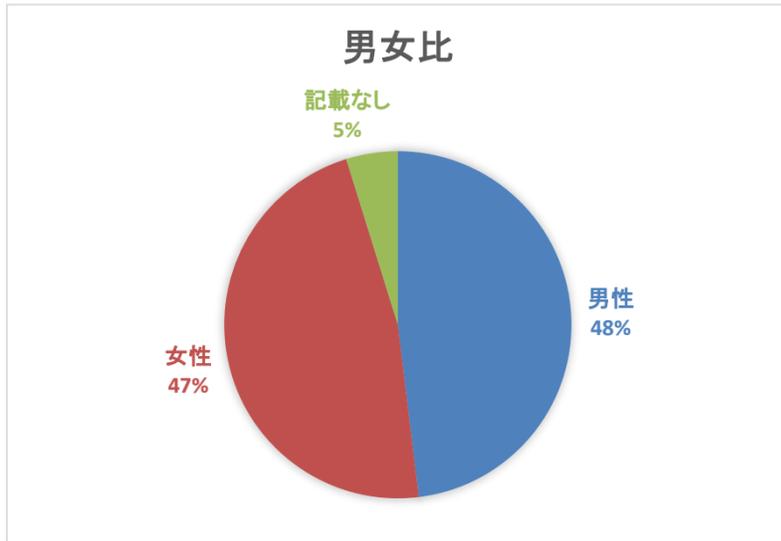
配布枚数 117枚 (一般食: 37枚、塩分制限食: 42枚、糖尿病食: 26枚、産科食: 12枚)

回収数 104枚 (一般食: 33枚、塩分制限食: 36枚、糖尿病食: 23枚、産科食: 12枚)

回収率 92.3%

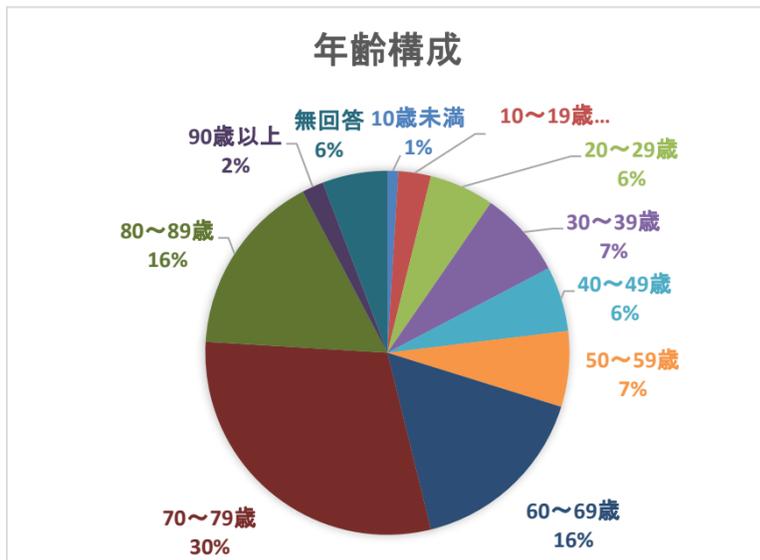
(2) 男女比

男性	女性	記載なし	計
50	49	5	104



(3) 年齢構成

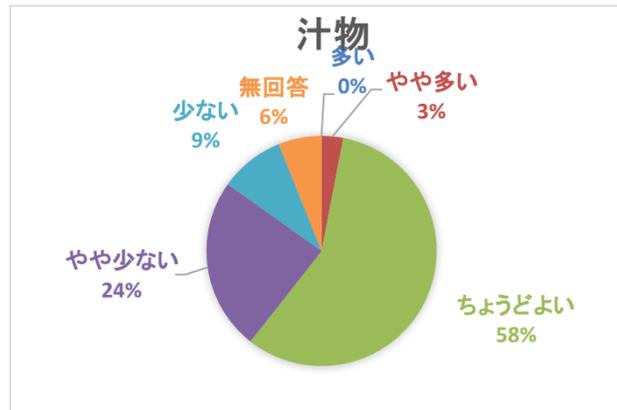
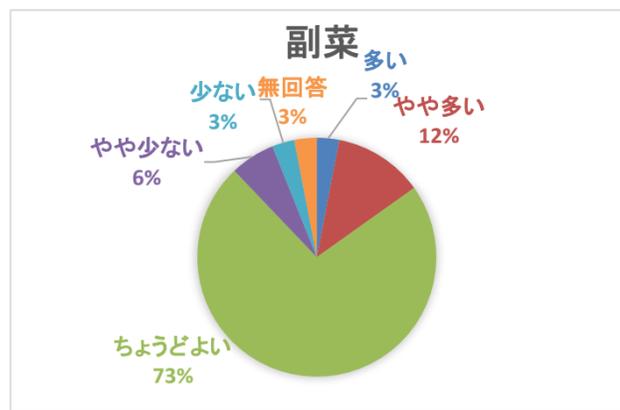
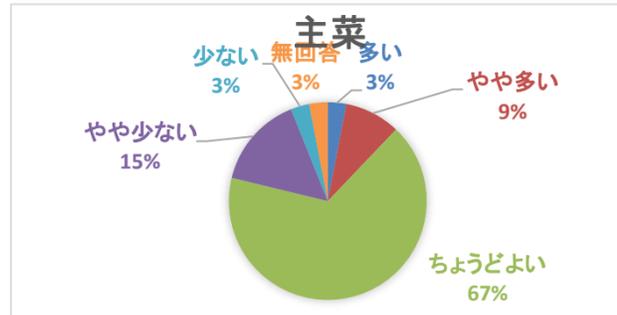
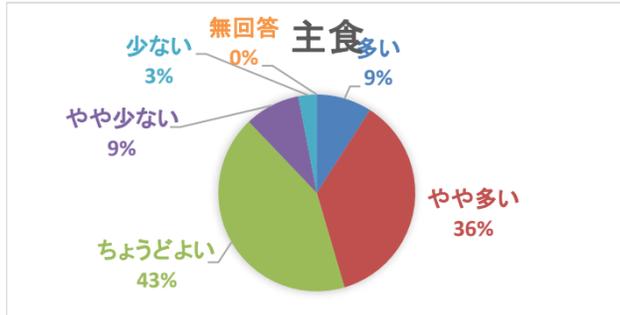
10歳未満	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	無回答
1	3	6	8	6	7	17	31	17	2	6



一般食

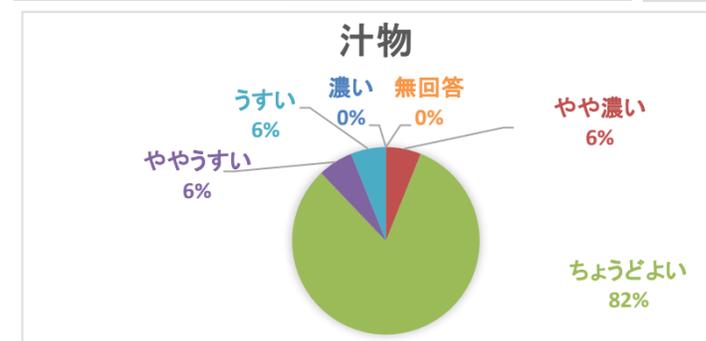
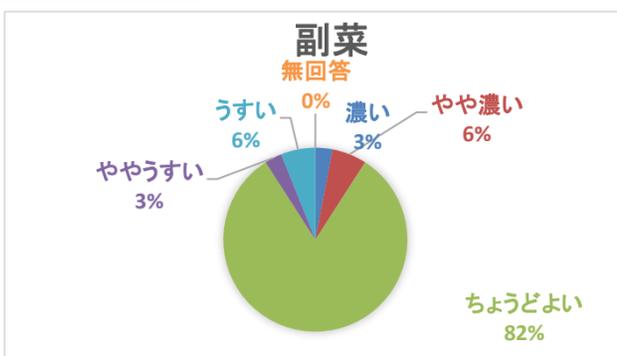
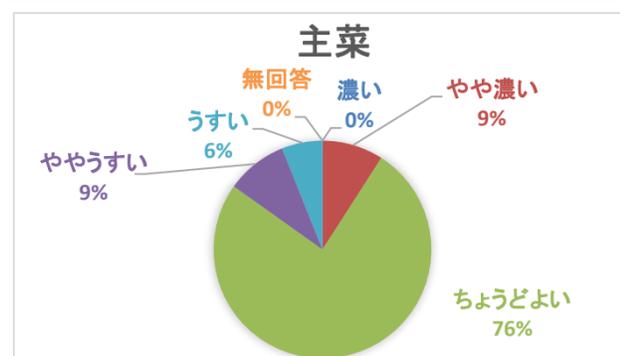
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	12	14	3	1	0
主菜	1	3	22	5	1	1
副菜	1	4	24	2	1	1
汁物	0	1	19	8	3	2



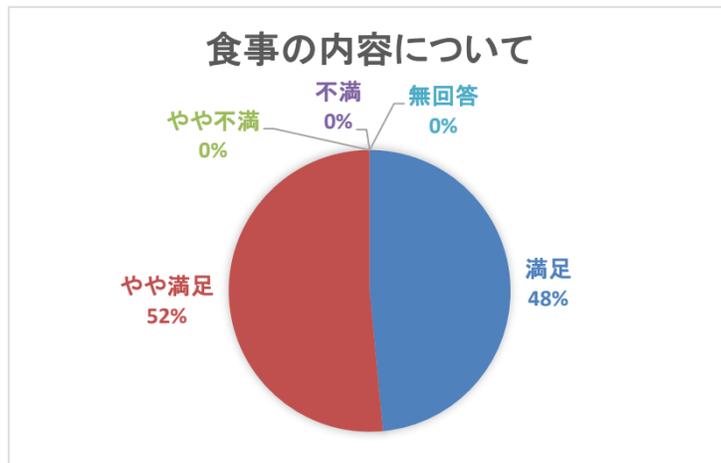
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	3	25	3	2	0
副菜	1	2	27	1	2	0
汁物	0	2	27	2	2	0



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
16	17	0	0	0



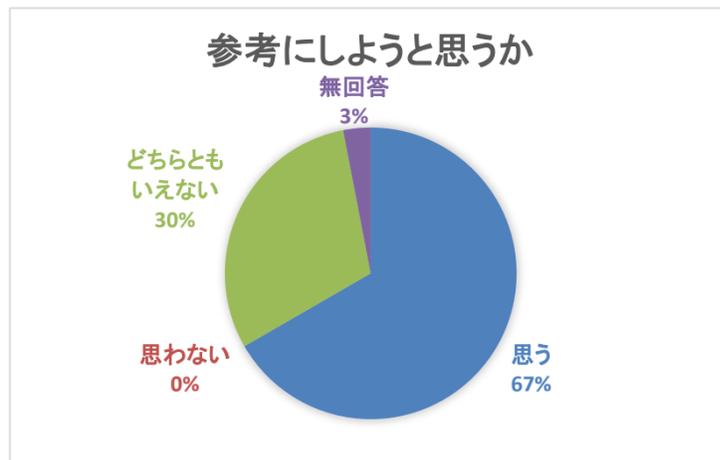
意見

【やや不満・不満と答えた方】

- ・食感が欲しい(女性73歳)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
22	0	10	1



【思うと答えた方】

- ・味付け、調理の仕方、切り方(女性47歳)
- ・サラダがおいしいので、参考にしようと思います(女性48歳)
- ・家庭では蒸す調理はあまりないので、蒸すことも考えたいと思いました(女性82歳)
- ・腹8分目(男性98歳)
- ・野菜を多く使っている(男性8歳)
- ・食事量・味付け(女性35歳)
- ・全体的副食の組み合わせが良い(男性86歳)
- ・全体的なバランスの良さ(女性51歳)
- ・バランスが良いと思います(女性38歳)
- ・主菜・副菜・汁物のバランス(女性64歳)
- ・味付けや量と副菜のバランス(男性70歳)
- ・多種類の食材(男性73歳)

- ・栄養バランス面(男性22歳)
- ・塩分が控え目なところ(女性44歳)
- ・食事の量(男性48歳)
- ・栄養のバランス(男性45歳)
- ・調理方法や味付けで、自分で知らなかったものがあったので、真似してみたい(女性46歳)
- ・味付けなど特に(男性77歳)
- ・野菜の活用の仕方・味付け(男性6歳)
- ・娘にアドバイスしたい(男性82歳)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・家内での食味が薄いから(男性76歳)
- ・家族がいるため(男性74歳)
- ・初めての病院食で続けられるかどうか分からないから(味付け)(性別・年齢記載なし)
- ・自宅の味付けと同じ感じだから(男性63歳)

5.食べてみたい献立はありますか？

- ・魚のマリネ乗せみたいなのが、さっぱりしてすごくおいしかった(女性47歳)
- ・パン(女性48歳)
- ・ちらし寿司(女性82歳)
- ・そーめん(男性98歳)
- ・うどん(男性8歳)
- ・焼きそば、焼うどん、パスタ(ミートソースなど)(女性38歳)
- ・酢豚(女性64歳)
- ・煮込みかつ丼(男性70歳)
- ・ビーフカレー(男性63歳)
- ・炊き込みご飯(女性44歳)
- ・唐揚げ、いかにんじん(女性46歳)
- ・フルーツ(女性14歳)

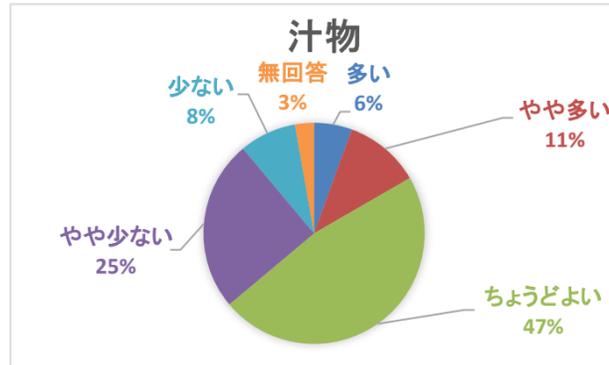
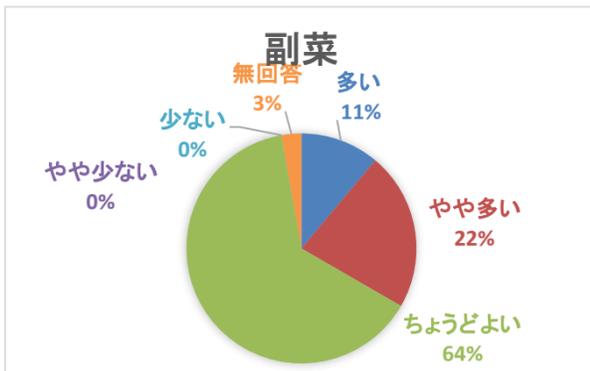
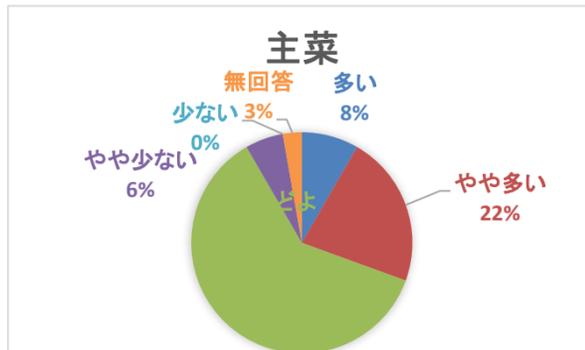
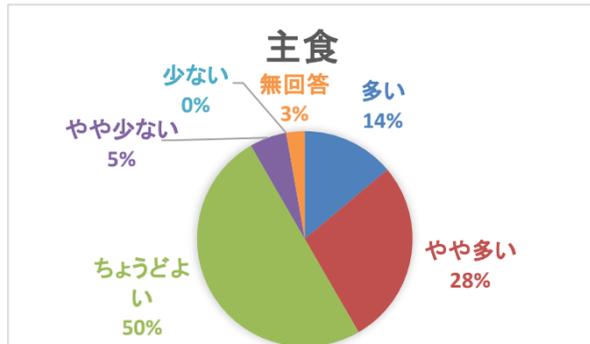
6.その他ご意見ご感想

- ・患者に合わせた食事を聞き取り、配慮いただけたことが嬉しかったです。ありがとうございます(女性47歳)
- ・初めて病院に入院したが、食事はおいしかったです。(男性74歳)
- ・ごく普通にある食材で調理されているのが良いです。(女性82歳)
- ・いつもありがとうございます。(男性98歳)
- ・減塩食に慣れたようだ。(男性86歳)
- ・パンも食パン、バターロール、コッペパン等があると嬉しかったです。(女性38歳)
- ・毎回、美味しく頂いています。(男性63歳)
- ・完食したいのに満腹になって食べられずに残してしまいます。すみません。(女性44歳)
- ・毎食、おいしくいただきました。作ってもらって食べられる嬉しさがありました。ありがとうございます。(女性46歳)
- ・とってもおいしかったです。ご馳走様でした。ありがとうございました。(男性58歳)
- ・美味しくいただきました。(男性73歳)
- ・子供用には子供用のお箸。ヨーグルトスプーン大きすぎ。汚れ。(男性6歳)

塩分制限食

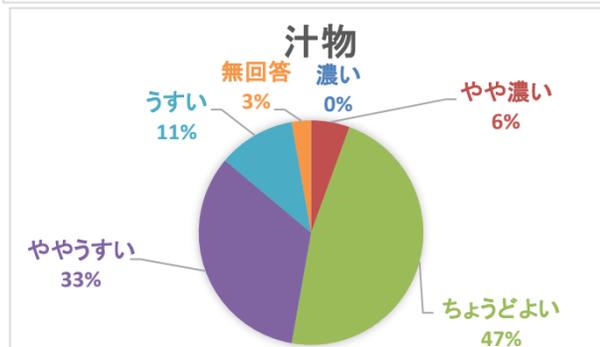
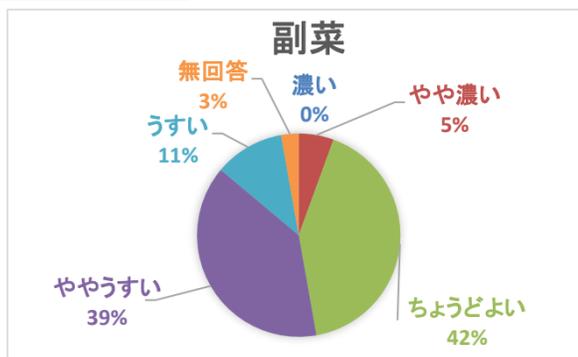
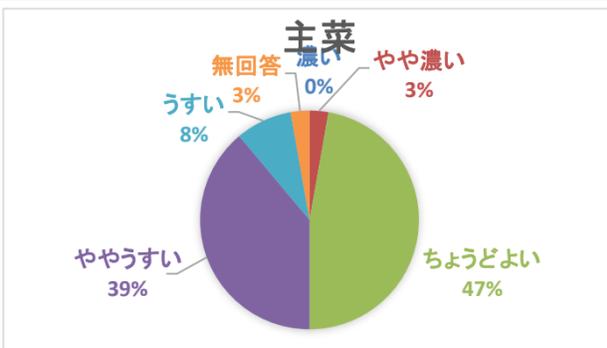
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	5	10	18	2	0	1
主菜	3	8	22	2	0	1
副菜	4	8	23	0	0	1
汁物	2	4	17	9	3	1



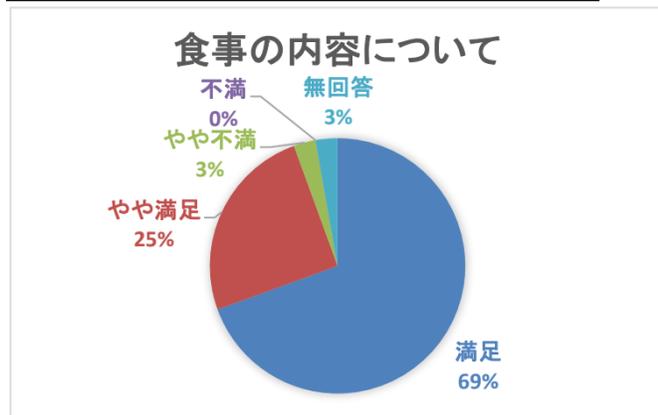
2. 現在塩分制限のお食事ですが自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	17	14	3	1
副菜	0	2	15	14	4	1
汁物	0	2	17	12	4	1



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
25	9	1	0	1



意見

【満足と答えた方】

- ・野菜をたくさんくみに使われているところ(性別・年齢記載なし)
- ・濃さ(男性57歳)

【やや満足と答えた方】

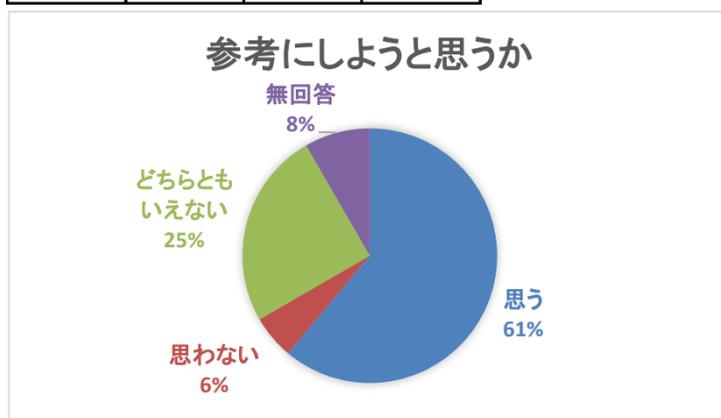
- ・汁物がないことが多い(性別記載なし・56歳)

【やや不満・不満と答えた方】

- ・味が薄いから(女性81歳)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
22	2	9	3



ご意見

【思うと答えた方】

- ・野菜をいろいろふうしてるところ(男性80歳)
- ・味付け(女性82歳)
- ・和,洋,中のバランス。こうしん料をふんだんにつかわない。夏季でも生菜に火をとおして。見た目も大事とおもいました。自分の食事にも(参考にいたします)(女性91歳)
- ・味、野菜の品数(女性81歳)
- ・野菜の品数(女性81歳)
- ・血圧が高く病院の食事を食べた所少し血圧が下がった気がします(男性75歳)

- ・塩分をややうすいにします。(女性84歳)
- ・緑物を多くしたいです。(女性64歳)
- ・野菜がないことが多い、野菜を多めに(男性56歳)
- ・自宅では濃いめの味付けでしたがうすくても十分おいしいですし身体にもいいのでうす味にして食べようと思います。(女性74歳)
- ・魚系の種類を増やしてみたいです。(男性58歳)
- ・食事の組み立て(男性59歳)
- ・野菜の和え方(女性72歳)
- ・食べる量とバランス(男性48歳)
- ・作り方と味付け(女性85歳)
- ・塩分(男性69歳)
- ・味付け・野菜の調理方法(女性70歳)
- ・量・味付け(男性73歳)
- ・量を少なくする(男性69歳)
- ・和え物などバリエーションがあって良い。カレーも美味しかった。野菜も多いし、主菜副菜と揃ってバランスがよく考えられていた(男性68歳)

5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・めん類(男性80歳)
- ・昼はパンが良いですね(男性75歳)
- ・お好み焼、からあげ(女性64歳)
- ・さしみ(男性56歳)
- ・デザートがおいしかった。他はたくさんおいしい食事でした。(性別・年齢記載なし)
- ・ごはん少なめのピビンバなどの外国食(性別・年齢記載なし)
- ・温野菜系(性別記載なし・58歳)
- ・煮物(ひき肉、じゃがいも、人参他)、人参と油揚げの卵とじ(女性72歳)
- ・朝食たまにパンでお願いしたい(女性70歳)
- ・カレー(男性48歳)
- ・鶏肉のいろいろ、油を使わないもの(女性85歳)
- ・マグロ・カツオのたたき、バニラアイスクリーム(男性69歳)
- ・麺類(女性70歳)
- ・麺類、パスタ(男性68歳)

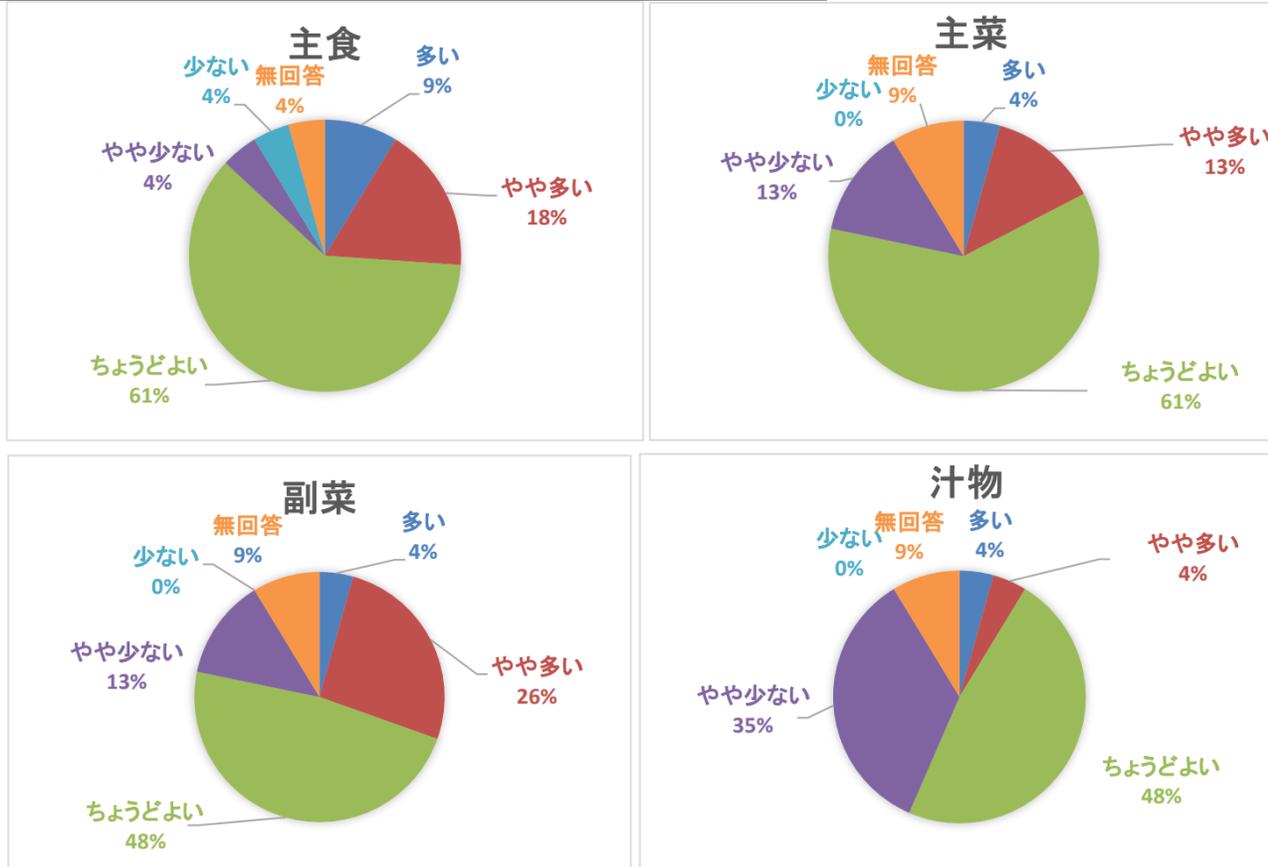
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・ごちそう様です。よくいろいろとくふうされて(男性80歳)
- ・本当にありがとうございました(男性75歳)
- ・毎回、写メをとって、参考にしたいと思います。(女性64歳)
- ・おいしくて毎回間食してたら2kg太りました。皆にめずらしいと言われました。(笑)(女性74歳)
- ・汁の回数や量がもう少しあると嬉しい。メロンやオレンジなど普段あまり食べない旬の果物を出してもらえるので嬉しいです。(女性70歳)
- ・バラエティもあり、工夫もされている。手作り感があるので良いと思います。(男性68歳)
- ・配膳の係の方が親切で、とても感じが良いです。(男性68歳)

糖尿病食

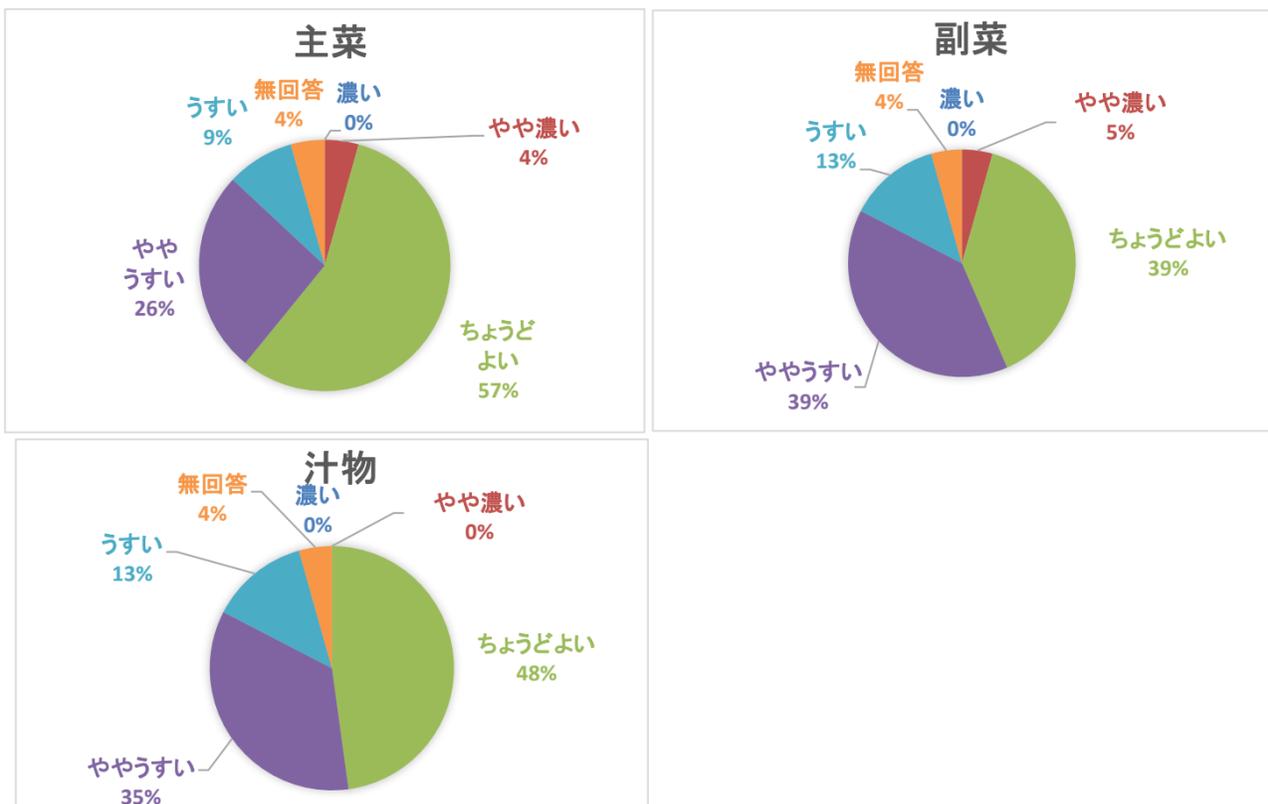
1. 現在、エネルギー制限のお食事ですが、自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	4	14	1	1	1
主菜	1	3	14	3	0	2
副菜	1	6	11	3	0	2
汁物	1	1	11	8	0	2



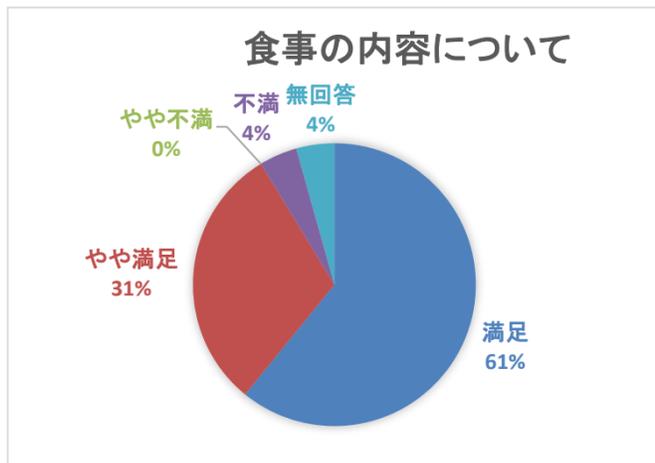
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	13	6	2	1
副菜	0	1	9	9	3	1
汁物	0	0	11	8	3	1



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
14	7	0	1	1



ご意見

【満足と答えた方】

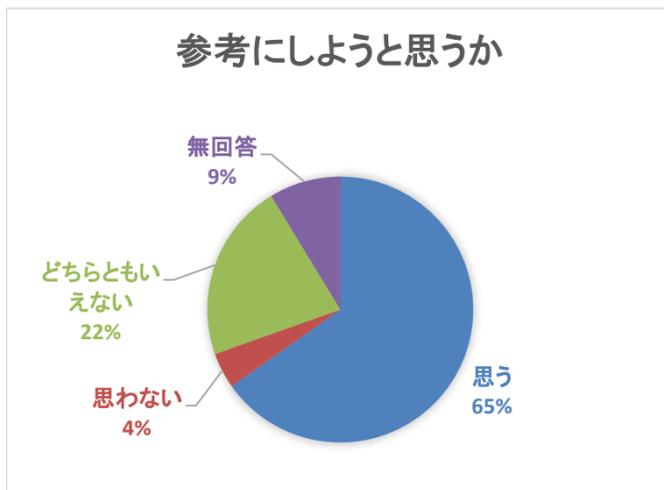
・これから自宅でも薄い味付けにと思っています(男性74歳)

【やや満足と答えた方】

・汁物がやや薄い味(男性75歳)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
15	1	5	2



ご意見

【思うと答えた方】

- ・味付けなど(男性62歳)
- ・味付け(女性79歳)
- ・塩分を少なくする(男性75歳)
- ・味付け・和え物(女性63歳)
- ・副菜(男性83歳)
- ・味付け(女性71歳)
- ・トマト、生野菜(女性83歳)
- ・野菜がいっぱい入っていた(女性86歳)
- ・ちょっとのひと手間(女性82歳)
- ・甘いもの・カロリーを制限している所(男性79歳)
- ・味付け(女性75歳)
- ・煮物がやわらかい(男性72歳)
- ・主食、主菜、副菜、汁物の均整がとれている所。(男性62歳)

5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・栄養士にお任せします(男性74歳)
- ・とろりチーズが入ったピザ(女性79歳)
- ・お粥は苦手。ごはんがいいです。(女性85歳)
- ・チャーハン(女性63歳)
- ・うどん食を食べてみたいです(女性86歳)
- ・揚げ物、麺類(女性77歳)
- ・うどん、そば(男性71歳)
- ・ラーメン、そば、うどん、めん類(男性62歳)

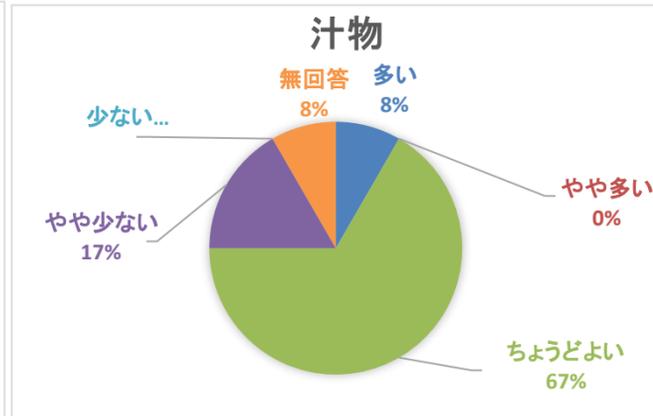
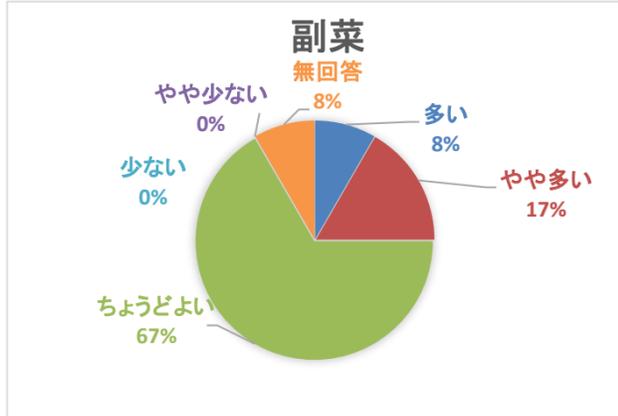
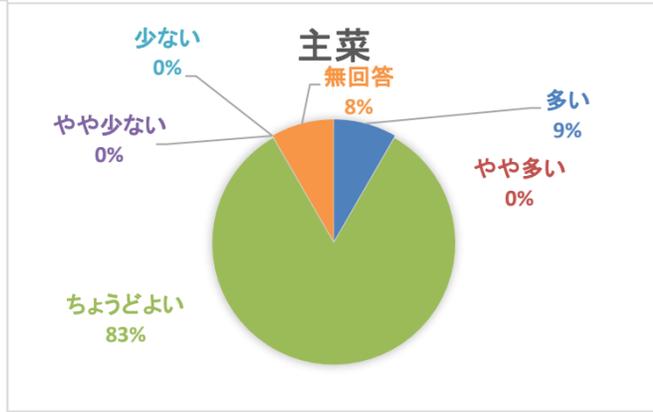
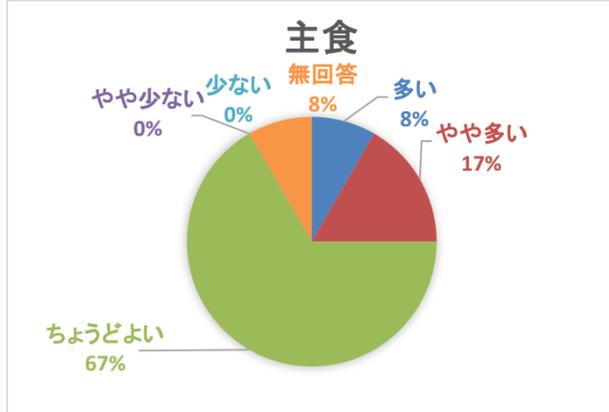
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・いろいろ給食を食べて糖尿病の勉強になりました。(男性74歳)
- ・パン(男性62歳)
- ・要望を言っても変わらないと思うから言わない(女性83歳)
- ・いろいろと細やかさに感謝し、毎食頂いています。私のような人でも、食べられるような心遣いありがとうございます(女性82歳)
- ・大変おいしいです(男性62歳)

産科食

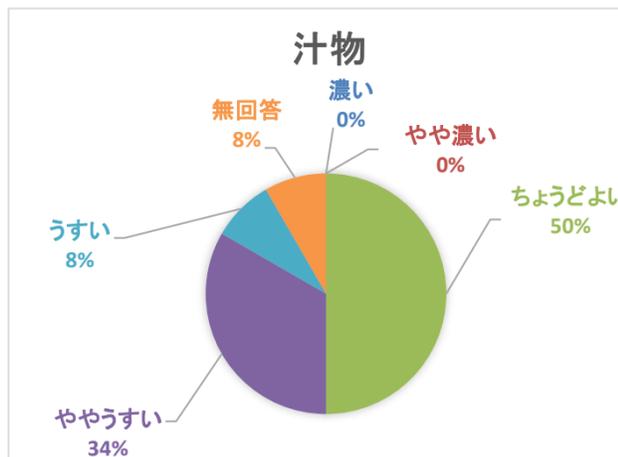
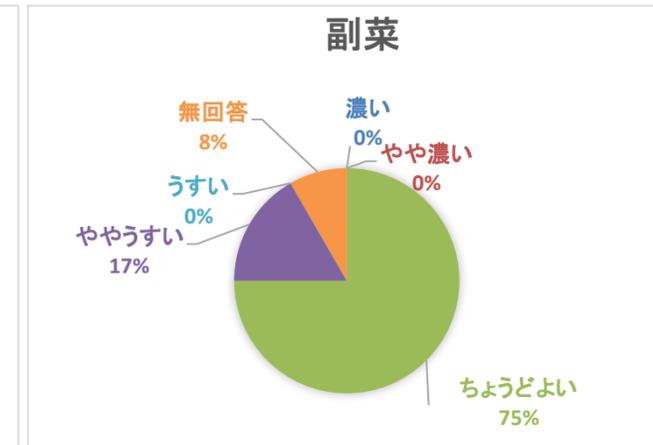
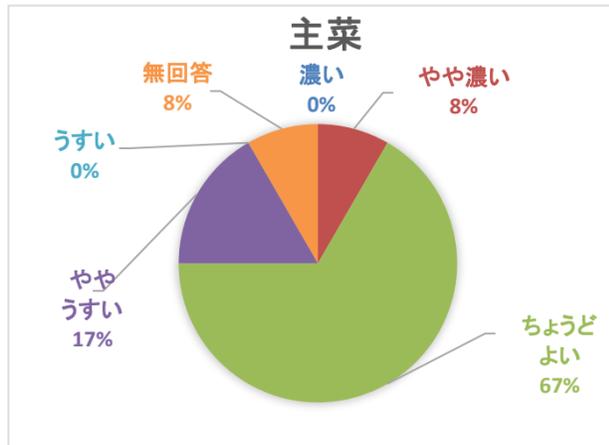
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	1	2	8	0	0	1
主菜	1	0	10	0	0	1
副菜	1	2	8	0	0	1
汁物	1	0	8	2	0	1



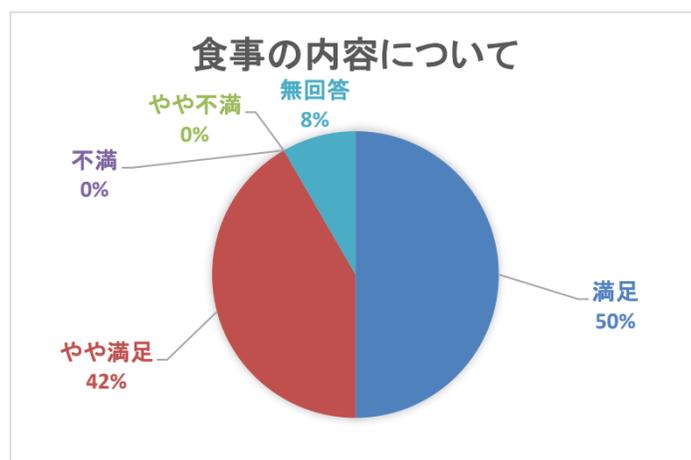
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	8	2	0	1
副菜	0	0	9	2	0	1
汁物	0	0	6	4	1	1



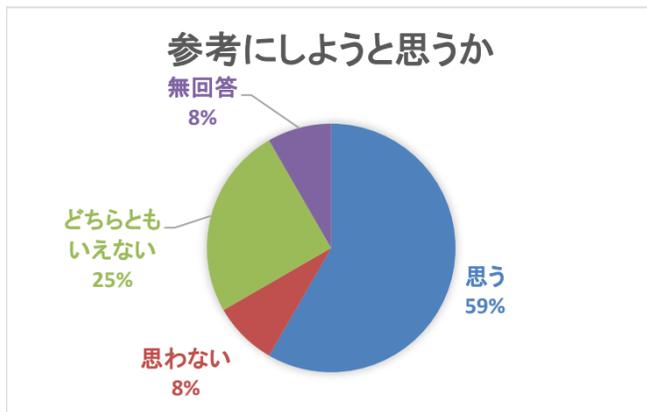
3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
6	5	0	0	1



4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
7	1	3	1



ご意見

【思うと答えた方】

- ・減塩されたメニュー(37歳)
- ・味の濃さだったり、彩りなど(35歳)
- ・野菜と主食(31歳)
- ・自分の好きな味付けがあるから(19歳)
- ・食材の旨味を活かす味付け(25歳)
- ・副菜のレパートリー(25歳)
- ・味付け、内容(39歳)
- ・味のレパートリー、栄養バランス(30歳)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・難しい(25歳)

【思わないと答えた方】

- ・あまり日本食を作らないから(29歳)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・パスタ(37歳)
- ・魚(31歳)
- ・洋風スープ(ポトフ、ポタージュ、ミネストローネ)(25歳)
- ・ハンバーグ(30歳)

6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・毎日、おいしいごはんをありがとうございます(25歳)
- ・魚がとてもおいしいです(39歳)

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
61	38	1	1	3

