

人工膝関節置換術を受ける患者様へ

No. 1

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名 _____ (本人・代理人)

月日	入院		手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目	
項目	入院		手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目	
到達目標	*入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整える *痛みが辛い時は、楽になるよう処置を受ける				*痛みやしびれなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける					
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> 内服している薬を確認します 服用する内服薬を説明します 痛み止めを使用できます 		<ul style="list-style-type: none"> *寝る前に睡眠剤を内服できます  		<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬を少量の水で飲みます 8時30分頃点滴を始めます 血栓予防のストッキングをはきます 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴は24時間続けます 酸素吸入を行います 両足にマッサージの機械を使用します 創部に管が入っています 背中より痛み止めの管が入っています 痛み止めが使用できます 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了します 指示により酸素マスクが外れます 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 体温や血圧等を測ります(毎日) 						<ul style="list-style-type: none"> レントゲンを撮ります(手術室で) 血液検査をします (//) 		<ul style="list-style-type: none"> 指示で内服薬服用を再開します 血液検査をします 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は、自由です 						<ul style="list-style-type: none"> 仰向けのまま、ベッド上安静です 脚の間に枕を入れ脚を固定します 両足首を動かしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ベッドで身体を起こします 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 指示がなければ、制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食べられます 		<ul style="list-style-type: none"> 禁食です (時までは少量の水又はお茶が飲めます) 				<ul style="list-style-type: none"> 朝、水分摂取状況を確認して食事が開始します 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 予定に応じて身体を拭きます 入浴もできます 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴します 		<ul style="list-style-type: none"> 洗面・歯磨きをします 男性の方は、ひげを剃って下さい 				<ul style="list-style-type: none"> 洗面を介助します 蒸しタオルで身体を拭きます 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレで出来ます 				<ul style="list-style-type: none"> 手術室入室前に、排尿を済ませます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管が入ります 排便はオムツを使用します 			
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術の説明があります 看護師より 入院生活の説明があります 手術前の説明(準備物品を含む)があります 内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> *準備物品を確認します *手術室看護師の訪問があります 		<ul style="list-style-type: none"> 指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは手術室に入る前に外します 手術中、家族の方は、病棟ラウンジで待機して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後は、数日個室になります 手術後、家族の方へ説明があります(主治医より) 			

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ね下さい。

人工膝関節置換術を受ける患者様へ

患者氏名		様	担当医師	受持ち看護師
月日	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ /
項目	手術後2日～6日目	手術後7日～14日目	手術後15日～21日目	手術後22日～(退院)
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> *痛みなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける *リハビリを行う 	<ul style="list-style-type: none"> *退院後の生活の準備を進める *立位から歩行へと段階的にリハビリを行う 		*退院の準備が整う
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・指示にて点滴を行うこともあります ・血栓予防の注射をします(10日間) ・創部に入っている管が抜けます ・創部の消毒を行ないます ・痛み止めのチューブも抜けます ・病室でリハビリを開始します ・機械を使用して膝を曲げるリハビリも行います(45度から開始、毎日5度ずつ増やし、110度に) ・体温や血圧等を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後14日目に抜糸します 	<ul style="list-style-type: none"> ・骨を丈夫にするためにも、乳製品や小魚をとりましょう ・階段の昇り降りは手すりを使いましょう 	
検査	・手術後2日目に血液検査があります	・手術後7日目、血液とレントゲン検査があります ・手術後14日目、血液とレントゲン検査があります	・手術後21日目に血液検査・レントゲン検査があります	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・介助により身体をを起し、腰かけ、立つ、歩くと活動量が増えていきます ・両脚を枕で固定します ・ベッド上にいる時も腕、足首は動かしましょう ・希望により常食となります 	・リハビリの指示により一人でできることが増えていきます		・無理な格好をしなれば、自由です
食事				・制限がなければ自由です
清潔	・蒸したタオルで身体を拭きます	・洗面の介助をします	・シャワーの使用ができます	・リハビリの進行状況により一人でシャワー浴ができます
排泄	・尿管が入っています	・リハビリの状況で尿管が抜けます		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医よりリハビリ開始の説明があります ・理学療法士、作業療法士よりリハビリ指導があります ・退院後の生活について相談しましょう(相談員も相談に応じます) 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">退院に向けての注意点</div> <ul style="list-style-type: none"> *無理な格好をすると膝関節に負担がかかるので注 *階段の昇降は必ず手すりを使用しましょう *お風呂に入る時は、滑りやすいので注意しましょう *太りすぎは膝関節に負担がかかるので注意しましょう *歩行時に痛みや違和感があればすぐに受診しましょう *歩行時に痛みや違和感があればすぐに受診しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・次回外来受診日の説明があります 	

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください。