

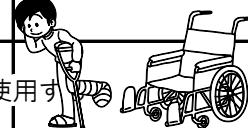
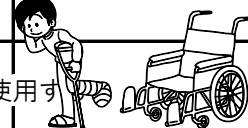





プレート・鋼線抜去を受ける患者様へ

患者氏名	様		担当医師	受持ち看護師		(本人・代理人)
項目	入院(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5日~退院
到達目標	*入院生活・手術について説明を受け、理解する *手術の準備をする *不明なことは聞きましょう		*痛み・しびれなど症状を報告する *処置を受け、痛みが楽になる		*状態に応じた方法で移動(歩行)ができる (脚の場合は車椅子、松葉杖の使用もあり)	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	・内服中の薬を確認します 服用する薬を説明します ・寝る前に、入眠導入剤を服用 できます ・血圧や体温を測ります (毎日)	・指示された薬のみ内服して下さ ・8時30頃、点滴を始めます ・血栓を予防するストッキングを はきます 	・酸素吸入をします(状態によって酸素がとれます) ・痛み止めが使用できます ・マッサージの器械を使用する こともあります	・創の消毒をします ・点滴は、食事摂取状況で抜けます ・医師の指示により痛み止めの薬を内服します	*生活活動ができるようになる ・手術後8~10日目頃、抜糸 します ◎抜糸しないで退院の場合は 外来で行います 	
検査	・必要に応じて行います		・レントゲン写真を撮ります (手術室で)	・医師の指示のある場合、検査を行います 		
活動安静度	・病棟内、自由です		・ベッド上安静です ・手術した部位はクッション 高く上げます	・医師の指示で歩行できます 必要時、車椅子や松葉杖を使用す こともあります 		
食事	・普通食(病気により制限あり) ・手術前日の夕食まで摂取可	・禁食です ・()時まで水分が飲めま	・禁食です ・医師の指示で水分が飲め ます	・朝、水分摂取状況を確認した後、 食事が始まります 		
清潔	・入浴できます (入浴を済ませての入院を お願いします)	・歯磨きや洗面を行ないましょ う ・男性の方は、ひげを剃って 下さい	・洗面を介助します ・蒸しタオルで身体を拭きます		・歩行(移動)できれば、自分で行えます ・蒸しタオルで身体を拭きます	
排泄	・トイレで出来ます		・必要時、手術室で尿管の 管 す	・尿管が抜けます ・トイレで出来ます(松葉杖、車椅子移動のこともあり)		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術の説明があり ます ・看護師より入院や手術、準備 などについて説明があります ・手術室看護師の訪問がありま す 	・血液型のリストバンドをします ・ご家族の方はラウンジで待機 していただきます ・指輪、時計、入れ歯、眼鏡 コンタクトレンズ等は外します (手術室入室前に)	・手術後、主治医より説明が あります	・必要に応じてリハビリ室にて松葉杖 歩行の指導が行なわれます	・退院後の生活について説明しま す ・次回外来受診について説明しま す (/) 	
				・内服薬処方された場合、薬剤師より説明があり ・食事制限のある場合、栄養士より説明があります		

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください