

妊娠糖尿病検査で入院する妊婦さんへ

	患者氏名 様	担当医師	受持ち看護師	(本人・代理人)
月日 項目	入院	1日目	2日目	3日目以降
目標	・自己血糖測定ができる	・自己血糖測定ができる ・妊娠中の食事が分かる 《インスリン注射導入になった場合》 ・インスリンの自己注射ができる	・自己血糖測定ができる ・妊娠中の食事が分かる 《インスリン注射導入になった場合》 ・インスリンの自己注射ができる	・自己血糖測定ができる ・妊娠中の食事が分かる 《インスリン注射導入になった場合》 ・インスリンの自己注射ができる
治療・薬剤 (点滴・内服 処置・観察)	・内服している薬があれば確認します ・既往歴や生活状況についてお話を聞きます ・体温や血圧等を測ります(毎日)	《インスリン注射導入になった場合》 ・毎回食事摂取直前にインスリン注射をします ・場合により、就寝頃のインスリン注射が追加になることもあります	《インスリン注射導入になった場合》 ・毎回食事摂取直前にインスリン注射をします ・場合により、就寝頃のインスリン注射が追加になることもあります	
検査	・採血があります (11:30、14:00、17:30、20:00、23:00) ・自己血糖測定をします (11:30、14:00、17:30、20:00、23:00) ・(:)から24時間尿を溜めてもらいます (トイレに置いてある採尿袋に全ての尿を入れてください)	・採血があります (7:30、10:00) ・自己血糖測定をします (7:30、10:00、11:30、14:00、17:30、20:00、23:30) ・(:)に最後の尿を採尿袋に入れたら尿検査は終了です	・自己血糖測定をします (7:30、10:00、11:30、14:00、17:30、20:00、23:00) ※23:00の自己血糖測定は就寝時間により前後する事もあります	
活動 安静	・特に制限はありません			
食事	・糖尿病食になります ・病院の食事は、朝8:00頃、昼12:00頃、夕18:00頃となっています			
清潔	・シャワーができます			
排泄	・トイレで出来ます			
患者様及び 御家族 への説明	・入院生活・検査についての説明があります ・自己血糖測定の実施方法を説明します			
栄養指導	・入院当日か翌日に栄養士から食事指導があります			
服薬指導	<div style="display: flex; align-items: center;"> </div>			
	・食事で血糖値のコントロールができていれば退院になります ・ インスリン注射が必要な場合は退院が延びます 《自己血糖測定が必要な場合》 ・自己血糖測定器の借用書と測定器を貸し出します ※自己血糖測定の時間は、自宅での食事の時間に合わせて 変更になることもあります (自宅では食事摂取の30分前、食後2時間後、就寝前に 自己血糖を測定します) ・次回受診日の説明をします ・次回受診日までの必要物品を渡します 《インスリン注射導入になった場合》 ・インスリンの自己注射の実施方法を説明します		※ インスリンの自己注射ができるようになれば退院になります (血糖のコントロールができるまで入院になることもあります) ・自己血糖測定器の借用書と測定器を貸し出します ・次回受診日の説明をします ・次回受診日までの必要物品・インスリン注射を渡します ※血糖測定の時間は、自宅での食事の時間に合わせて 変更になることもあります (自宅では食事摂取の30分前、食後2時間後、就寝頃に 自己血糖測定をして下さい) ※分娩で入院したら、自己血糖測定器を回収しますので、 入院の際には必ず借用書と血糖測定器を持参して入院してください	

※この計画書は状況に応じて変更することがあります

※不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ねください