

経尿道的腎尿管碎石術(TUL)を受ける患者様へ

	患者氏名	担当医師	受持ち看護師	署名(本人・代理人)		
月日	/	/	/	/		
項目	入院当日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	～退院(1週間程度)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *手術について説明を受け理解している *入院し、手術の準備が行える 	<ul style="list-style-type: none"> *安心して手術を受けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> *症状を伝えることができる *苦痛を最小限にできる 		→	<ul style="list-style-type: none"> *退院後の生活について不安がなく退院できる
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> ・服用している内服薬を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前に点滴を始めます  <ul style="list-style-type: none"> ・血栓を予防するストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時 ・酸素吸入をします ・心電図モニターを装着します 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は午前中に終了します 	<ul style="list-style-type: none"> ・離床の具合をみて、ストッキングを脱ぐことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示にて退院日が決まります
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内自由です ・点滴が開始されたら病室内でお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> ・翌朝までベッド上臥床安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ・診察後、医師の指示で歩行可能となります 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です ・基礎疾患によっては治療食となります 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から禁食です ・指示された時間まで飲水は可能です(水またはお茶) 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示にて水分・食事の許可が出ます 			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・洗面・歯磨きを行ってください ・髭剃りをしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで身体を拭き、着替えを行います 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室へ行く前(30分前)に排尿を済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ります ・排便はベッド上になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・採尿バックの取り扱いについて説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・経過を診て、医師の指示にて尿の管が抜けます ・尿の状態、尿の性状を確認します 	
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時オリエンテーションを受けて頂きます ・手術前オリエンテーションを受けて頂きます (手術日時・必要物品・手術当日の内服など) ・麻酔科診察があります ・手術室の看護師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に義歯やアクセサリなど身につけている物をすべて外していきます ・手術中御家族の方はラウンジでお待ち下さい ・手術後、医師よりご家族に手術結果の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示にて、内服薬が再開になります ・休薬中の薬があれば再開日を医師に確認し、お伝えします 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の日常生活等について説明します ・次回受診日について説明します 

●この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

●不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。