







鎖骨骨折の手術を受ける患者様へ

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名 (本人・代理人) _____

月日	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日～退院
項目	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日～退院
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活、治療について説明を受け、理解する *手術の準備ができる *不明なことは聞きましょう 		<ul style="list-style-type: none"> *痛み・しびれなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける 		<ul style="list-style-type: none"> *患部の安静を保ち、生活が出来る 	<ul style="list-style-type: none"> *退院の準備ができる
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服している薬を見せて下さい ・服用する薬を説明します ・痛み止めを使用できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬のみ内服します ・点滴を始めます(9時頃) ・血栓予防のストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素吸入をします(状態によって酸素が取れます) ・心電図モニターを付けます ・点滴を持続します ・痛み止めを使用できます ・マッサージの機械を使用することがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は、食事摂取状況で抜けます ・痛み止めを内服します ・創部の消毒をします ・医師の指示により松葉杖歩行の練習が始まります ・マッサージの機械を外します 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜、創部の消毒をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後7日目に創の消毒をします ・術後8日目以降抜糸します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 抜糸しないで退院になった場合は、外来で行ないます </div>
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により検査のある場合は、説明します 			<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示がある場合、検査を行います 		
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行けます 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静です ・指示で三角巾で固定します 	<ul style="list-style-type: none"> ・三角巾で腕を固定し歩けるようになります(最初は看護師が見守ります) 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です。病気により制限食となることもあります。 ・手術前日の夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁食です ・()時まで水分が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁食です ・医師の医師で水分が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、水分摂取状況を確認した後食事が開始します 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・状況により、シャワーが使えます ・蒸しタオルで身体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きや洗面を行ないましょう ・男性は髭を剃りましょう ・女性は化粧も落としましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ・洗面の介助をします ・蒸しタオルで身体を拭きます ・介助にて着替えをします 	<ul style="list-style-type: none"> ・移動可能であれば、洗面所で洗面しましょう ・シャワーも使用できるようになります 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行けます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入ることがあります ・排便はベッド上でします 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が抜け、状態によりトイレに行けます 		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より手術の説明があります ・看護師より入院や手術、準備物などの説明があります ・手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、時計、入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ等は外します(手術室入室前) ・手術中、御家族はラウンジで待機していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は、病室に戻ります ・手術後、主治医より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・安制度に応じてストッキングを脱ぐことができます 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・次回外来受診について説明します(/) 
<ul style="list-style-type: none"> ◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。 ◎不明な点は、いつでも医師またはスタッフにお尋ねください。 						