

# 乳房切除術を受ける患者様へ

患者氏名	様 担当医師	受持ち看護師	署名(本人・代理人)			
月日	入院 (手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2～7日	手術後8日～ 退院
<b>達成目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 乳房喪失に対する受容ができ、自らの意志で手術に臨むことができる</li> <li>* 手術前の準備ができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* 手術後合併症が発生しない</li> <li>* 痛みが早期に軽減できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 痛みコントロールができ、活動に制限がない</li> <li>・ 意欲的にリハビリに取り組むことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生活上の注意点がわかる</li> </ul>	
<b>治療・薬剤 (点滴・内服) 処置</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 飲んでいる薬があれば、夜9時に下剤2錠と希望 見せてください で睡眠薬を1錠を内服 医師の指示で服用する します</li> <li>・ 薬の説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 点滴を始めます</li> <li>・ 血栓予防のため、ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 点滴を続けます</li> <li>・ 酸素吸入をします(3時間～翌日まで)</li> <li>・ 心電図をモニターします</li> <li>・ 創部に管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 清拭時に外れます</li> <li>・ 創部の処置があります</li> </ul>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>創は、抜糸が不要</b> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎日傷の状態を確認します</li> <li>・ 浸出量に応じて管が抜けます</li> </ul>
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 主治医の指示により行われます</li> <li>レントゲン、採血、肺活量、心電図、超音波検査等 前日に説明があります</li> <li>緊急に行うこともありますので御了承下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 採血、レントゲン撮影 があります(手術室で)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 採血、レントゲン撮影 があります</li> </ul>		
<b>活動 安静度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 必ず禁煙して下さい(病院内では、喫煙できません)</li> <li>・ 深呼吸の練習をします (使用する訓練器具、練習方法を説明します)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベッド上で安静ですが、 2～3時間後には横向き になれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歩行できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自由に動けます</li> </ul>	
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 普通食がでます</li> <li>・ 夕食まで食事ができます</li> <li>・ 持病により特別食となり</li> <li>・ 水・お茶は 飲む事ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 禁飲食です(指示された 時間まで水分可)</li> <li>・ 指示された薬は内服して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 診察後、全粥食が開始 となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 普通食にできます</li> </ul> 		
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入浴をすすめての入院を お願いします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 洗面できます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 看護師がタオルで身体 を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 蒸しタオルで身体を 拭きます</li> </ul>	
<b>排泄</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トイレでできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 排便ない時は浣腸を行う 場合があります</li> <li>・ 手術室 入室前に排尿をすすませ ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手術室で尿の管が 入ってきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 尿の管を抜きます</li> <li>・ 尿管を抜いて最初の尿をコップに取ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トイレでできます</li> </ul>	
<b>患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 主治医より手術の説明があります</li> <li>・ 看護師より入院や手術の準備について説明が あります</li> <li>・ 手術室看護師の訪問があります</li> <li>・ 準備物を確認します (手術後に使用します)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手術室入室前に入れ歯 指輪、眼鏡(コンタクト レンズ)時計等は 外して下さい</li> <li>・ 御家族の方には控え室 又はラウンジで待機して 頂きます(手術中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 主治医から御家族に、 手術・経過について説 明があります</li> <li>・ 手術後に 面会する 事ができ ます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ リハビリについて説明があります</li> <li>・ パンフレットあり</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師より今後の治療に ついて説明があります</li> <li>・ 退院後の生活について 説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院おめでとございます 外来受診日 ( / )</li> </ul> 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。