

# 婦人科 開腹手術を受ける患者様へ（子宮・付属器）

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
月日					
項目	入院	手術当日(術前)		手術当日(術後)	手術後1日目
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 入院生活や手術について説明を受け、理解する</li> <li>* 手術の準備ができる</li> <li>(不明なことはお尋ねください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 安心して手術に臨むことができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* 苦痛を最小限にできる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 体調に合わせて動くことができる</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服している薬を見せて下さい (服用する内服薬を説明します)</li> <li>・医師の指示により入眠導入剤が内服できます</li> <li>・既往歴や生活状況についてお話を聞きます</li> <li>・希望時下剤の内服をします</li> <li>・検温(体温・血圧等を測定)します(毎日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状況により医師の指示で浣腸をすることがあります</li> <li>・指示された薬がある場合は少量の水で飲みます</li> <li>・9時半頃から点滴を開始します</li> <li>・血栓予防のためのストッキングを3時間前にはき</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴は24時間続けます</li> <li>・麻酔科の指示で酸素吸入を行います</li> <li>・血栓予防のため足にマッサージの機械を装着し</li> <li>・必要時、背中から痛み止めの管が入ってきます</li> <li>・疼痛増強時は痛み止めが使用できます</li> <li>・心電図モニターをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を継続します</li> <li>・血栓予防の注射をします</li> <li>・指示により酸素マスクを外れます</li> <li>・歩けるようになるまで、血栓予防のマッサージの機械をつけます</li> <li>・水分開始後、痛み止めの内服が始まります</li> <li>・持参薬がある方は医師の指示で再開になります</li> </ul>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時、診察、超音波検査があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします(手術室で)</li> <li>・レントゲンを撮ります(手術室で)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします</li> </ul>
活動 安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室へ歩いて移動します</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はベッドで病室へ戻ります</li> <li>・ベッドの上で動けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドのわきに立ち、足踏みをしましょう</li> <li>・初めて歩行する時は、看護師が付き添います</li> <li>・術後早期に歩いた方が回復も早くなります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示がなければ、制限はありません</li> <li>・夕食まで食べられます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁食です</li> <li>・( ) 時までは少量ずつ水、お茶が飲めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁食です(口を湿らすことはできます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示により水分、食事が開始になります</li> <li>・むせり、吐き気がないか確認しながら食べてください</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院前に入浴してきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面(歯磨き)をします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面の介助をします</li> <li>・タオルで身体を拭きます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで出来ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室入室前に排尿します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿の管が入ります</li> <li>・排便はオムツを使用します(レンタル可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行ができるようであれば尿の管を抜きます</li> </ul>
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟看護師より、入院生活・手術前の説明があります</li> <li>・準備物品の確認をします</li> <li>・手術室看護師の訪問があります</li> <li>・内服薬が処方された場合は薬剤師より説明があります</li> <li>・マニキュア・ネイルは落としてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは、手術室に入る前に外します</li> <li>・貴重品は家族に預けてください</li> <li>・手術中、家族の方は、病棟または手術室待合室で待機して下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、主治医より家族の方へ説明があります</li> </ul>
服薬指導					

月日 項目	／ ～ ／ 手術後2～3日目	／ ～ ／ 手術後4～6日目	／ ～ 手術後6日以降～
到達目標	*トイレに自分で行くことができる	*身の回りのことができる *シャワーを浴びることができる	*注意点がわかり、退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	・術後2日目の点滴が終了したら抜きます ・背中痛み止めの管を抜きます	・手術後6日目に退院前の診察をします (医師からの許可がおりれば退院できます)	・必要時、次回受診までの薬が処方されます
検査	・検温(体温・血圧測定など)、創、膺からの出血が無いかのほか、痛みや吐き気などを確認していきます。痛みや吐き気などがあるときは、看護師に教えて下さい	・手術後6日目に採血・採尿の検査があります ・点滴腎盂造影があります(検査日時については前日にお知らせします)	
活動 安静度 リハビリ	・どんどん歩きましょう。術後早期に歩いた方が、回復も早くなります	・制限はありません	
食事	・指示がなければ、制限はありません 		
清潔	・背中痛み止めの管が抜ければシャワーを浴びることができます		
排泄	・尿の管を抜きます		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	・初めて歩行する時は、看護師が付き添います ・内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります ・食事制限がある場合は、栄養士より説明があります 		・医師より退院の許可の説明があります ・看護師より退院後の生活について説明があります ・退院時に、予約票・退院処方などが渡されます ・職場復帰、旅行などは医師に相談してください

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください。