



円錐切除術を受ける患者様へ

患者氏名 様 担当医師 受持ち看護師 署名 (本人・代理人)

月日	入院	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目(退院日)
項目	入院	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目(退院日)
目標	*手術の準備ができる	*安心して手術に臨むことができる	*苦痛が最小限になる	*不安なく退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> ・内服している薬を確認します (服用する内服薬を説明します) ・既往歴や生活状況についてお話を聞きます ・希望時、入眠導入剤が内服できます ・体温や血圧等を測ります(毎日) 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬を少量の水で飲みます ・9時頃点滴を始めます ・血栓予防のためのストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は翌日まで続けます ・血栓予防のために足にマッサージの機械装着します ・持参薬は医師の指示で再開になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が終了します ・尿の管を抜きます ・トイレ歩行を確認後、血栓予防のストッキングを抜きます
検査			<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察があります (医師から退院の許可ができれば退院できます)
活動 安静	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室へ歩いていきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドで病室へ戻ります ・ベッドの上で動けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いた後、歩くことができます ・初めて歩行する時は、看護師が付き添います
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・指示がなければ、制限はありません ・夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁食です ・7時まで少量の水又はお茶が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可が出てから水分が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事(常食)が開始します
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入院前に入浴してきてください 			<ul style="list-style-type: none"> ・洗面の介助をします ・タオルで体を拭きます ・退院後は、シャワー浴ができます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレで出来ます 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟看護師より、入院生活・手術前の説明があります ・準備物品の確認をします ・手術室看護師の訪問があります ・内服薬が処方された場合は薬剤師より説明があります ・マニキュア・ネイルは入院前に落としてください <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは、手術室に行く前にはずします ・貴重品は家族へ預けてください ・手術中、家族の方は、看護師の指示した場所でお待ちください <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・家族の方は、術後に面会してから帰宅ようになります 	<ul style="list-style-type: none"> ・次回受診日の説明をします <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <p>★退院後の注意点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴は次回受診時に確認してください ・外陰部はいつも清潔にしておきましょう ・性生活の開始時期は、次回受診時に医師に確認してください <p>★以下のようなことがあれば我慢せず外来にお電話ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生理以上の性器出血がある、出血が止まらない ・おりものに悪臭がする、陰部が痒い ・お腹の痛みが続く、または強くなる ・頑固な便秘(お腹がはる、痛む、ガスや便がすっきり出ない) </div>

※この計画書は状況に応じて変更することがあります
 ※不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ねください