







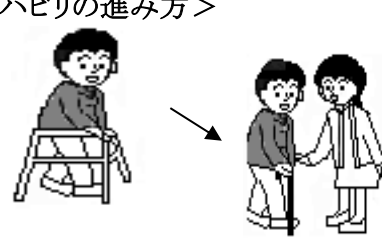
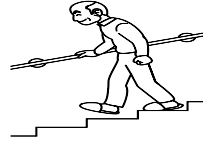


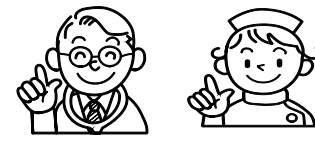

# 大腿骨骨折観血的整復術を受ける患者様へ

No. 1

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
項目	入院当日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 入院生活や手術について説明を受ける</li> <li>* 手術の準備を進める</li> <li>* 痛みが楽になるよう処置を受ける</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>* 痛み・しびれなど症状を報告する</li> <li>* 痛みが楽になるよう処置を受ける</li> </ul>	
治療・薬剤 (点滴・内服 処置)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服中の薬を確認します</li> <li>・服用する薬を説明します</li> <li>・痛み止めを使用できます</li> <li>・骨折した脚を座布団で高くします</li> <li>・体温や血圧等を測ります(毎日)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、指示された薬を飲みます</li> <li>・8時30分頃から点滴を始めます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴は24時間続けます</li> <li>・酸素吸入を行います</li> <li>・両足にマッサージの機械を使用します・創の消毒をします</li> <li>・痛み止めが使用できます</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レントゲン検査、血液検査、検尿、心電図などを行ないます</li> </ul>			・手術室でレントゲン・血液検査をします	・血液検査をします
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上で寝た状態で過ごします</li> <li>・指示されたところまで身体を起こすことができます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・仰向けのまま、ベッド上安静です</li> <li>・脚を座布団で高くします</li> <li>・足首を動かしましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドで身体を起こすことができます</li> <li>手術しない手足も動かしましょう</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示がなければ制限はありません</li> <li>・夕食まで食事が食べられます</li> <li>食べやすいように工夫します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁食です</li> <li>・( )時まで少量の水分が飲めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぬれガーゼで口を湿すことはできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、水分摂取状況を確認した後食事を開始します</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しタオルで身体を拭きます</li> <li>シャワーまたは、部分浴を行います</li> <li>・洗面の介助をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨き・洗面をします</li> <li>・男性の方は髭を剃ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しタオルで身体を拭きます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管が入ります</li> <li>・排便はオムツを使用します</li> </ul>				
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医より治療(手術、輸血など)の説明があります</li> <li>・看護師より入院や手術、準備物などについて説明します</li> <li>・退院後の生活について、回復期病院への転院の相談に応じます</li> <li>・手術の準備物品を確認します</li> <li>・手術室看護師の訪問があります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは外します(手術入室前に)</li> <li>・手術中家族の方は、病棟又は手術室待合室で待機して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は、個室に移ります</li> <li>・御家族の方へは、手術後に説明があります(主治医より)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリ担当者より説明しながらリハビリを進めます</li> <li>・状況に応じて病室を変更します(事前に説明します)</li> </ul> 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。  
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。

# 大腿骨骨折観血的整復術を受ける患者様へ

患者氏名		様		担当医師		受持ち看護師		
月日	～	～	～	～	～	～	～	
項目	手術後2日～6日目		手術後7日～13日目		手術後14日		手術後28日目（退院）	
達成目標	*痛み・しびれなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける *リハビリを行う(車イス移乗から立位・歩行と段階的に進める)		*退院後の生活の準備を進める				*目標とした生活動作が行える *退院の準備が整う	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に合わせてリハビリを行います</li> <li>指示により血栓予防の注射をします (7日間)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後7日目に創の消毒をします</li> <li>手術後10日目頃に創部の糸を取ります</li> </ul> 		<p>&lt;リハビリの進み方&gt;</p> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>骨を丈夫にするためにも、乳製品や小魚をとりましょう</li> <li>階段の昇り降りは手すりを使いましょう</li> </ul> 	
検査			術後7日目 レントゲン検査 血液検査があります		術後14日目・21日目 レントゲン検査 血液検査があります			
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリの状況で身体を動かせます</li> <li>リハビリ担当者や看護師が支援します</li> <li>ベッド上でも手足を動かしましょう</li> </ul>		リハビリの指示に従って動いて下さい				<ul style="list-style-type: none"> <li>転んだり、つまずかないよう注意しましょう</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>希望により常食となります (食べやすいように工夫します)</li> </ul> 						<ul style="list-style-type: none"> <li>制限がなければ自由です</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しタオルで身体を拭きます</li> <li>洗面の介助をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じてシャワー浴ができます</li> </ul>					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っています</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が抜ければ、リハビリの進行状況に応じた方法で排泄できます</li> <li>オムツ使用 ・ ポータブルトイレ使用 ・ 車イスでトイレに行く ・ 歩いてトイレに行く</li> </ul>					
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>理学療法士、作業療法士よりリハビリ指導があります</li> <li>退院後の生活について、回復期病院への転院の相談にのります</li> </ul> 						<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明します</li> <li>次回外来受診日の説明があります</li> </ul> 	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります</li> <li>食事制限がある場合は、栄養士より説明があります</li> </ul>							

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。  
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。