

局所麻酔で鼠径ヘルニアの手術を受ける患者様へ

患者氏名	様 担当医師	受け持ち看護師	署名(本人・代理人)			
月日	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可能)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整える *不明なことは聞きましょう 		<ul style="list-style-type: none"> *痛みや症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> *痛みをコントロールし、歩行出来る 		(退院準備) <ul style="list-style-type: none"> *痛みが軽度で歩行できる *創の発赤や腫れがない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服している薬は見せて下さい ・服用する薬を説明します ・夜9時に下剤と睡眠薬を内服します ・血圧等の測定があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を始めます ・血栓予防のため、ストッキングを履きます ・排便がない時は、浣腸を行う場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を終了します(抗生剤点滴後) ・必要時、酸素吸入を行います ・鎮痛剤の使用が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤、整腸剤を内服開始します 		<ul style="list-style-type: none"> ・外来で診察があります(手術後7日目)
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて行われます(レントゲン・採血・肺活量・心電図など) 					
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・病室に戻り1時間はベッド上で安静です <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> ・その後身体を起こして、めまい等の症状がなければ、歩行できます 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食事できます ・水分(お茶・水)は、飲めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です(指示された時間まで水分可) ・指示された薬を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> ・病室に戻り、1時間後に水分が飲めます ・食事も開始となります 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴をすすめての入院をお願いします ・おへそをきれいにします 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き、洗面をしましょう ・男性の方は、ひげ剃りをして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで体を拭き、着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーが使えます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレでできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に排尿を済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・1時間の安静の後、トイレに行けます 			
患者様及び 御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より手術の説明があります ・看護師より入院や手術の準備について説明があります ・手術室看護師の訪問があります ・準備物を確認します(手術後に使用します) 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に、入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい ・御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より御家族に手術後の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師より内服薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別食の方には、栄養指導があります ・退院後の生活について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・外来受診の説明があります ・退院おめでとうございます ・外来受診日(/) 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。