







# 足関節の手術を受ける患者様へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様 担当医師 \_\_\_\_\_ 受持ち看護師 \_\_\_\_\_ 署名 \_\_\_\_\_ (本人・代理人)

項目	入院当日	手術当日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日～退院
到達目標	* 入院生活、治療について説明を受け、理解する * 手術の準備ができる		* 状態に応じた方法で移動(歩行)できる (車椅子・松葉杖など)		* 退院の準備ができる
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服している薬を見せて下さい</li> <li>服用する薬を説明します</li> <li>痛み止めを使用できません</li> <li>松葉杖歩行の練習を行うことがあります(医師の指示による)</li> <li>体温や血圧等を測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された薬のみ内服します</li> <li>点滴を始めます(9時頃)</li> <li>手術後、痛み止めを使用できます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は、食事摂取状況で抜けます</li> <li>内服する薬を説明します</li> <li>創部の消毒をします</li> <li>医師の指示により松葉杖歩行の練習が始まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜、創部の消毒をします</li> <li>創の糸を取ります(手術後10日目以降)</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             抜糸しないで退院になった場合は、外来で行ないます         </div> 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により検査のある場合は、説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示がある場合、検査を行います</li> </ul>	→	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行けます</li> <li>尿器やポータブルトイレ使用のこともあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は、ベッド上で過ごします</li> <li>手術した脚は、クッションで高くします</li> <li>手術しない腕・脚は動かさせます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術した脚はつけません</li> <li>指示によりトイレに行けます(車イス・松葉杖など使用)</li> </ul>	→	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。病気により制限食となることもあります。</li> <li>手術前日の夕食まで食べられます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁食です</li> <li>( ) 時まで水分が飲めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、水分摂取状況を確認した後食事が開始します</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>状況により、シャワーが使えます</li> <li>蒸しタオルで身体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯磨きや洗面を行ないましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面の介助をします</li> <li>蒸しタオルで身体を拭きます</li> <li>介助にて着替えをします</li> </ul>	→	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行けます。状態によりポータブルトイレ・尿器もあり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿の管が入ることがあります</li> <li>手術後、排便はベッド上でします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が抜け、状態によりトイレに行けます(車椅子などを使用します)</li> <li>車椅子や松葉杖でトイレに行きましょう</li> </ul>		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より手術の説明があります</li> <li>看護師より入院や手術、準備物などの説明があります</li> <li>手術室看護師の訪問があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>指輪、時計、入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ等は外します(手術室入室前)</li> <li>手術後は、病室に戻ります</li> <li>手術後、主治医より説明があります</li> <li>手術中、御家族は面会室で待機して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安制度に応じてストッキングを脱ぐことができます</li> <li>リハビリ室にて松葉杖歩行の指導が行われます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明します</li> <li>次回外来受診について説明します ( / )</li> <li>松葉杖の貸出しについて説明します</li> </ul> 	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬が処方された場合、薬剤師より説明があります</li> <li>食事制限のある場合、栄養士より説明があります</li> </ul>		

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師またはスタッフにお尋ねください。

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|