




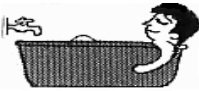








## (当日)局所麻酔で鼠径ヘルニアの手術を受ける患者様へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様 担当医師 \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師 \_\_\_\_\_ 署名(本人・代理人) \_\_\_\_\_

月日 項目	手術前日(ご自宅にて)	入院手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可能)
達成目標	*入院手術の準備を整える		*痛みや症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける	*痛みをコントロールし、歩行出来る		(退院準備) *痛みが軽度で歩行できる *創の発赤や腫れがない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	・普段内服している薬はいつも通り内服してください 	・普段内服している薬はいつも通り内服してください ・お臍をきれいにします ・点滴を始めます ・血栓予防のため、ストッキングを履きます ・手術室入室前に、清潔なパンツにはき替えます	・点滴を終了します(抗生剤点滴後) ・必要時、酸素吸入を行います ・鎮痛剤の使用が出来ます	・鎮痛剤を内服します ・持参薬がある場合は、医師の診察後内服開始となります		・外来で診察があります(手術後7日目)
検査						
活動 安静度	・制限はありません		・病室に戻り1時間はベッド上で安静です ↓ ・その後身体を起こして、めまい等の症状がなければ、歩行できます			
食事	・夕食まで食事ができます ・水分(お茶・水)は、翌日の朝7時まで飲むことができます	・朝から禁食です ・水分は7時まで飲めます	・病室に戻り、1時間後に水分が飲めます ・食事も開始となります			
清潔	・入浴出来ます 	・歯磨き、洗面をしましょう ・男性の方は、朝ひげを剃ってきて下さい		・蒸しタオルで体を拭き、着替えます	・蒸しタオルで体を拭きます	・シャワーが使えます
排泄	・トイレで出来ます	・手術室入室前に排尿を済ませて下さい	・1時間の安静の後、トイレに行けます			
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術の説明があります ・看護師より入院や手術の準備について説明があります ・準備物を確認します(手術後に使用します) ・手術室看護師の訪問があります ・手術室の入口までご案内します ・手術後は観察室又は自室へ入室します  	・手術室入室前に、入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい ・御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中)	・病室へ戻ります ・医師より御家族に手術後の説明があります 	・薬剤師より内服薬の説明があります 	・特別食の方には、栄養指導があります ・退院後の生活について説明があります 	・外来受診の説明があります ・退院おめでとうございます 外来受診日( / ) 

- この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。
- 不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。